

Večgeneracijski center Gorenjske

POMAGAJMO OTROKOM.

POSTANITE PROSTOVOLJEC/KA.

Namenite svoj prosti čas
osnovnošolcem, ki
potrebujejo dodatno
učno pomoč.

*Stori vse, za kar misliš ali sanjaš,
da je v tvojih močeh.
V drznosti se skrivajo genialnost,
moč in čarobnost.*

Goethe



INFORMACIJE

Telefon: +386 45 83 38 05

E-pošta: katarina.jagic@lu-jesenice.net



Ljudska univerza Jesenice bo v okviru projekta Večgeneracijski center Gorenjske občankam in občanom Žirovnice ponudila več aktivnosti, ki bodo namenjene različnim ciljnim skupinam, usmerjene pa v druženje, ohranjanje oziroma širjenje socialne mreže, izvajanje različnih vsebin preventivne in kurativne narave, sodelovanje idr. Vse načrtovane aktivnosti bodo potekale v prostorih OŠ Žirovnica in bodo udeležencem na voljo **brezplačno**, udeleženci se na posamezno aktivnost le **prijavite**. O razporedu aktualnih aktivnosti vas bomo sproti obveščali.

Vsebina predavanja Obrazi stresa v vsakdanjem življenju

Spoznali boste, kako opazovati sebe in prepoznati simptome stresa ter kakšni so nekateri načini lažjega spopadanja z njim v vsakdanjem in delovnem okolju. Prejeli boste tudi nekaj koristnih informacij za ukrepanje, ko je prenaporno.

Vsebina predavanja Zdravljenje s kristali

Kristale so naši predniki uporabljali za zdravljenje, zaščito in širjenje zavesti. Na predavanju lahko spoznate njihovo moč in se jih naučite uporabljati.

Vsebina predavanja Zdravi odnosi

izvedeli boste, zakaj je tako pomembno, da vemo, kdo smo. Prepoznali boste svoje načine izražanja v odnosih do prijateljev, družine, partnerja, sodelavcev. Spoznali boste, zakaj je postavljanje mej tako pomembno ter kako meje postaviti, da zaščitimo sebe in ne prizadenemo drugih.

**FEBRUAR-JUNIJ
2017**

AKTIVNOSTI

Datum/čas /lokacija	Dogodek	Aktivnost
16. 2. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Izdelovanje etuijev iz filca za različne namene
23. 2. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Izdelovanje obeskov
9. 3. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Izdelovanje ptičkov
16. 3. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Predavanje	Obrazi stresa v vsakdanjem življenju *Prijava: do 10. 3. 2017 Predavateljica: <i>Ema Perme</i>
23. 3. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Izdelovanje srčkov
6. 4. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Izdelovanje velikonočnih kokoši
13. 4. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Predavanje z delavnico	Zdravljenje s kristali *Prijava: do 7. 4. 2017 Predavateljica: <i>Tanja Sekirnik</i>
20. 4. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Po dogovoru s skupino
11. 5. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Po dogovoru s skupino
18. 5. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Predavanje z delavnico	Zdravi odnosi *Prijava: do 12. 5. 2017 Predavateljica: <i>Tinkara Filač</i>
25. 5. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Po dogovoru s skupino
8. 6. / 17.00 / OŠ Žirovnica	Kreativne delavnice	Po dogovoru s skupino

MEDGENERACIJSKE KREATIVNE DELAVNICE

*Ustvarjalnost je prostor, kjer ni bil še nihče nikoli. Zapustiti moraš mesto
svojega udobja in oditi v divjino svoje intuicije. Kar boš odkril, bo
čudovito. To, kar boš odkril, si ti sam.*

Alan Alda

Vabimo vas, da se nam pridružite na brezplačnih kreativnih delavnicah, ki bodo potekale dvakrat mesečno od **17.00 do 18.30** v prostorih OŠ Žirovnica. Spretno roke **Majde Trček** vas bodo vodile pri izražanju vaše ustvarjalnosti. **Prijave** za prvo srečanje sprejemamo do vključno 15. 2. 2017.



*PRIJAVE

Telefon: +386 45 83 38 05

E-pošta: katarina.jagic@lu-jesenice.net