

100 LET MESTA  
POSTOJNA  
1909-2009

P O S T O J N S K I  
PREPIH

POSTOJNA  
V OSRČJU ZELENEGA KRASA

| marec 2013 | letnik 7 | številka 29 | ISSN 1855-2382 |





## Spoštovani bralke in bralci!

Še malo, pa bomo snežne lopate zamenjali z vrtnimi in motikami, namesto snega pa bomo premetavali zemljo v vrtovih in na njivah. No ja, če bo pridelek tako obilen, kot so bile snežne padavine, se verjetno nihče ne bo pritoževal. Ne nazadnje so pridelki z domačega vrta vse bolj preživitvenega pomena in ne zgolj poslastica. Sicer pa smo ob prispevkih o dogodkih, obvestilih in zabavi za vas tokrat pripravili koristen nasvet za resnično preživetje takrat, ko se zaustavi srce. To tematiko smo postavili v središče.

Prijetno branje vam želim!

Milan Štulc, odgovorni urednik



## Spoštovani občanke in občani!

Tokratno uvodno besedo začenjam z željo, da je letošnja zima le izkašljala poslednji kašelj. V preteklih nekaj mesecih nam je namreč vsem gotovo dodobra načela potrpljenje. Težave v prometu so bile ob izjemni količini zapadlega snega nekaj vsakdanjega in tudi izvajalci zimske službe so, kljub včasih nečloveškim naporom, le stežka dohajali pričakovanja občanov. Dejstvo je, da smo se vsi skupaj v zadnjih letih, ki so bila skoraj brez zimskih padavin, precej razvadili in vzpostavili visoka pričakovanja glede stopnje čistosti cest in ulic. Pa tudi napake se pogosteje dogajajo v izjemnih okoliščinah, zato bodo imele občinske službe skupaj z izvajalci do naslednje sezone čas za analizo izvajanja zimske službe, za odkrivanje pomanjkljivosti in za izpopolnitev storitve v korist občanov.

Z nastopom pomladi pa našo pozornost ponovno usmerjamo k investicijam. S taljenjem snega se namreč ponovno odpira prostor za gradbene stroje. Ponovno bodo pred nami aktivnosti za izboljšanje in polepšanje mesta ter celotne občine. V kratkem lahko tako pričakujemo nadaljevanje gradbenih del v Gorenju in pričetek urejanja pločnika na Kolodvorski cesti v Postojni. Objavljeni pa so bili tudi razpisi za izbiro izvajalcev pri komunalnem opremljanju Poslovno-obrtne cone in urejanju podjetniškega inkubatorja v Velikem Otoku. Tudi tam lahko tako že v nekaj mesecih pričakujemo pričetek gradbenih del. Podobno bo tudi na Kraigherjevi ulici v Postojni, ki si v kratkem ravno tako lahko obeta celovito prenavo.

Zelo zanimiv projekt se nam obeta tudi v mestnem parku v Postojni. Projekt z delovnim nazivom »Sprehod čez postojnsko podeželje«, ki vključuje ureditev parka za pošto s potmi, ki bodo speljane po reliefno oblikovanem zemljišču, ki bo sledilo dejanskemu reliefu občine, vključno s pomembnimi vodotoki. V parku bomo uredili tudi otroško igrišče in ustrezno javno razsvetlavo. Na prostorsko omejenem območju postojnskega osrednjega parka bomo tako poskušali narediti kar največ. V primeru pridobitve sosednjih zemljišč pa seveda v prihodnosti ostaja tudi možnost širitve parka, ki je predvidena tudi z občinskim prostorskim načrtom. Pomembno je tudi dejstvo, da bo projekt izdatno financiran z evropskimi sredstvi. Podobno bo tudi s projektom »Od izvira do štirne«, katerega izvedba bo padla v približno isti čas. Ta projekt pa zajema obnovo sedmih vodnjakov ter vodnih zajetij v Krajevni skupnosti Bukovje in njihovo povezavo v učno pot. Tudi ta projekt bo izdatno financiran iz sredstev EU, in sicer iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja. Nedvomno bomo torej lahko s pomladjo in poletjem v naši občini veliko bolj zadovoljni kot z minulo zimo.

Pred dnevi nas je razveselila tudi novica, da je bilo Računsko sodišče RS v celoti zadovoljno z ukrepi, ki jih je Občina Postojna v povezavi z nakupom deleža v Postojnski jami sprejela na decembrski seji občinskega sveta, kar pomeni, da je bila s tem odpravljena še zadnja nepravilnost, ki jo je ob pregledu poslovanja v letu 2010 ugotovilo Računsko sodišče RS. Po končanem postopku bosta tako volk sit in koza cela.

Boštjan Udovič, direktor občinske uprave

# Pregled zadnjih dogodkov



## Odmevi z regijskega posveta

### »Svetovalno delo in možnosti izobraževanja za osebe s težavami v duševnem zdravju«

V Središču za informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih (ISIO Postojna), ki deluje v okviru Zavoda Znanje Postojna, OE Ljudska univerza Postojna, posebno pozornost v procesu svetovanja in podpore odraslim pri odločanju za izobraževanje ter pri izobraževanju in učenju namenjamo ranljivim ciljnim skupinam. Strokovni posvet, ki smo ga izpeljali v mesecu februarja, smo tako namenili osebam s težavami v duševnem zdravju, saj gre za skupino, ki zaradi različnih ekonomskih in družbenih pritiskov v zadnjih letih vse hitreje narašča. Strokovnjakinje društva Šent in združenja Šentprima, ki so posvet obogatili s svojimi predavanji, so večkrat poudarile, da ni na duševne bolezni imun prav nihče in da lahko vsakdo izmed nas že jutri postane del omenjene ranljive skupine. Kljub temu ostaja ta problematika večinoma prezrta in odrinjena na rob. To se je pokazalo tudi na samem posvetu, saj so se ga udeležili le redki akterji, ki soodločajo o lokalnem razvoju in razvoju človeških virov ali delujejo na področju različnih oblik svetovanja ali izobraževanja odraslih. Udeleženci pa smo se odločili drugače – izbrali smo priložnost, da se o tej ranljivi skupini nekaj naučimo, spoznamo specifične potrebe teh posameznikov in nekatere učinkovite oblike pomoči, ki jim omogočajo aktivno udeležbo v družbi in nudijo možnosti za polno življenje. Le tako lahko namreč sledimo željam po prijaznejši in bolj konstruktivni družbi.

Poglavitne ugotovitve posveta kažejo na pomen povezovanja svetovalnih subjektov in služb v lokalni skupnosti, saj prav majhne mreže omogočajo učinkovito podporno dejavnost po meri človeka in ustvarjajo majhne premike, ki lahko postopoma vodijo do pomembnih sprememb v togih sistemih. Veliko oviro pomenijo finančne omejitve, ki tudi tej ciljni skupini pogosto preprečujejo pot do pridobivanja znanja, veščin in spretnosti za učinkovitejšo uveljavljanje v osebnem življenju ali na trgu dela. Dejavnosti, kot so program socialne vključenosti, program psihosocialne, zaposlitvene in psihiatrične rehabilitacije, so uporabnikom v veliko pomoč. O tem smo se lahko prepričali tudi na primeru dobre prakse. Ta je potrdil učinkovitost sodelovanja svetovalk Šenta in Šentprime, saj smo spoznali primer uporabnice, ki jo je lastna aktivnost in podpora strokovnih delavk pripeljala do uresničitve pomembnega osebnega cilja – zaposlitve. (Erika Švara, svetovalno središče Postojna)

## Terapevtska skupnost Lautari v Štivanu

V pravljicnem zimskem nedeljskem jutru so se v Štivanu, ko se je zdelo, da je vse popolno, k pomoči iztegnile roke tistih mladih, ki se želijo iztrgati iz objema zasvojenosti. Ljudi je vnovič ganila osebna pretresljiva izpoved ene od dveh prostovoljk. Iz predstavitvene literature, ki sta jo razdelili, je razvidno, da so potrebna približno tri leta, da se nekdanji uporabniki nedovoljenih drog rehabilitirajo in ponovno vključijo v socialno okolje. V teh letih se učijo konstruktivnega odzivanja in delovanja, usposablja se za samostojnost in se vključujejo v program vzgoje, kulture in športa. (Danica Hrovatin Šabec)



## Spretnost kužkov neverjetna

V soboto, 16. 2. 2013, se je v konjušnici na gradu Prestranek v organizaciji Športno-kinološkega društva Postojna odvijala druga in hkrati finalna tekma Zimskega pokala v agility-ju. Psi so pod vodstvom vodnikov lahko pokazali svojo delavnost, poslušnost, spretnost in agilnost. Tekme se je udeležilo rekordnih 200 tekmovalnih parov iz štirih različnih držav. Nastopili so tekmovalci iz Hrvaške, Italije, Avstrije in Slovenije. Domači tekmovalci so se kljub obremenitvam, ki so bile povezane s samo organizacijo tekme, dobro odrezali. Matjaž Rainer je s psom Erixom zasedel 3. mesto, prav tako je na 3. stopnički v kategoriji večjih psov stal Milan Brezec s kraškimi ovčarjem Ronom. Gledalci so agility označili kot zabaven in zanimiv, najbolj pa so jim bile vseč različne pasme psov, ki so jih videli tekmovalci.



Posvet so obogatili strokovni prispevki.

## Postojna v svet tudi na kovancu →

4. februar 2013, pomeni za Postojnsko jamo enega od mejnikov, saj je prav na ta dan Banka Slovenije izdala spominski kovanec za 2 €, ki obeležuje 800-letnico obiskovanja Postojnske jame oz. najstarejši znan podpis v Postojnski jami. V francoski strokovni literaturi velja ta podpis tudi za začetek jamarstva, saj gre za podpis prvega jamarja na svetu, ki ga je v jamske globine gnala raziskovalna radovednost. Ob tem pomembnem jubileju je izšlo 1.000.000 spominskih kovancev nominalne vrednosti 2 €.



## Prvo srečanje ljubiteljev vozil znamk Fiat, Lanica in Alfa Romeo (FLAR) ↓

Na pustno soboto se je v Postojni zbralo 50 udeležencev z 29 vozili, najmlajši udeleženec je imel vsega 11 mesecev. K organizaciji pod okriljem Fiat kluba Slovenija so pristopili Gregor Bremec – Gregson007, Robert Kukovič – Kuki, Bojan Petrovec – BojanXe ter še nekaj članov obeh klubov (Fiat in Alfa). Sledila je panoramska vožnja po stari cesti do Dolenjega jezera, kjer je bil krajši postanek, nato do gradu Snežnik, kjer je bil daljši postanek, nato pa je kolona zavila nazaj proti Bloški polici, kjer so se udeleženci ustavili na kosilu, organizator pa je podelil tudi 3 nagrade: eno splošno, eno za vozilo z največ prevoženimi kilometri in eno za najstarejše vozilo v koloni. Nagrade je prispeval Alfa klub in donatorji. Po kosilu je sledila vožnja skozi Cerknico in Rakek do Logatca, kjer je v IOC Zapolje sledilo še skupinsko slikanje in prijetno druženje.

»Prvo srečanje je izjemno dobro uspelo, predvsem pa smo veseli tako velike udeležbe. V prihodnje si želimo še več takšnih srečanj in pričakujemo še večjo udeležbo,« je zapisal Robert Kukovič. (Robert Kukovič)



## ←Letni občni zbor ZŠAM Postojna

Zveza šoferjev in avtomehanikov Postojna je v Gozdarskem šolskem centru Postojna pripravila že 58. redni letni občni zbor. Kljub slabemu vremenu in ponekod slabo prevoznim cestam se je zbora udeležilo več kot polovica članov. Letos je bil to hkrati tudi volilni občni zbor, saj je vodstvu potekel štiriletni mandat.

Najbolj so se v društvu razveselili priznanja »Prostovoljec leta«, ki ga je v preteklem letu prejel njihov predsednik Stojan Žele, saj trdijo, da si ga je s svojim delom tudi pošteno zaslužil. Prav njegovo dosedanje delo je botrovalo temu, da so ga letos izvolili še za naslednji štiriletni mandat. Tudi v upravnem odboru skorajda ni sprememb.

ZŠAM Postojna želi vsem članom in bralcem tega prispevka srečno vožnjo. (Vida Lukanič)

## Nesreče v občini Postojna v letu 2012

V občini Postojna je bilo v letu 2012 povprečno število intervencij. Kljub razglasu velike in zelo velike požarne ogroženosti v pomladanskem in poletnem času na območju občine Postojna ni bilo katastrofalnih požarov. Največji požar v naravnem okolju je nastal na območju Rošča nad Strmico v mesecu avgustu. Pri gašenju je sodelovalo poleg gasilcev tudi letalo SV, kar je prvi primer v praksi v Sloveniji. V mesecu februarju je območje občine Postojna prizadelo neurje, ki je odkrivalo strehe, podiralo dimnike in povzročalo druge preglavice.

Na klic za pomoč se je odzvalo veliko reševalcev. V 288 aktiviranih enot je v občini Postojna sodelovalo skupaj preko 1650 reševalcev. Seveda so gasilci in reševalci sodelovali tudi izven občine v sosednjih občinah, v mestni občini Koper pri gašenju velikega požara pri Črnem Kalu in drugih občinah. (Darko Mubič, PGD Postojna)



## Pustno rajanje otrok ↑

V Kulturnem domu Miroslava Vilharja z receptom za veselje. Pustno rajanje otrok je potekalo v organizaciji Krajevne skupnosti Planina. Na pustovanju pa se je številnim otrokom pridružilo tudi nekaj odraslih maskar. Recept za veselje in zabavo je imel ob glasbi, krofih in vedno prisotni otroški razposajenosti zagotovljen uspeh. (Maja Batagelj, KUD Planina)

## Prišel je pust širokih ust ... ↓

Pustni čas je čas slastnih krofov, pisanih kostumov in zabavnih norčij. Tudi na OŠ Miroslava Vilharja so se učenci in učitelji za en dan spremenili v svoje najljubše like. Tako je bilo po hodnikih opaziti princeze in prince, čaravnice, ki so priletele na metli in delile napoje znanja, nagajive prvošolke, strašila, Pike Nogavičke, ki so iskale Ficka, ter druge zanimive in izvirne maske. Pustni torek nas je presenetil z obilico snega, zato so se šeme še posebej potrudile ter s plesom in pesmijo poskušale priklicati pomlad. (Mateja Veber in Mateja Penko)



## Pustno rajanje, šemljenje za vse generacije ↓

Če sem včasih mislila, da je šemljenje mladih na pustno soboto nekaj samoumevnega, pa sem v študentskih letih ob spoznavanju mladih iz številnih krajev po Sloveniji in njihovih navad videla, da temu ni tako. Medtem ko je v nekaterih krajih šemljenje na pustno soboto skoraj ali povsem zamrlo, pa je v Postojni postalo že tradicija. Številni se odločijo za skupinske maske, postojnski klubi pa so z nagrajevanjem najlepših mask poskrbeli še za večjo motivacijo. V družbi postojnskih maskar smo lahko začutili, da je želja po šemljenju in druženju, ki ga to prinaša, močno zasidrana med mladimi in da ta tradicija ne bo tako kmalu zamrla. Tako se lahko že veselimo naslednjega pustovanja, ko nas bodo maskare spet presenetile z inovativnimi idejami in zanimivimi zgodbami, ki se skrivajo za pustnimi pripravami. (Rubia iz Ovejih staj) P.S.: Celotna reportaža je bila objavljena na spletni strani Občine Postojna.



## Pust na matenjskem →

Tako kot že nekaj let so Matenjo vas tudi letošnjo pustno soboto pisano obarvale maskare. Ob oglašanju različnih glasbil so 9. februarja 2013 svoj obhod začele pri Skočirjevih, se razgledale po starem vaškem jedru, obiskale hiše razpotegnjenega občestnega dela vasi ter se razigrale v novem naselju. Zamenjale so nekaj profilov in pridobile, kar jim je manjkalo. V lepem vremenu so napovedale obilno sneženje. Pustno rajanje so z Ventilčki zaključile v gostilni Livada, kjer so se jim pridružili vaščani in maskare od drugod. Pred leti so iz drugih krajev v Matenjo vas prihajali tudi po doma izdelane maske, ki so bile zaradi uporabljenega materiala za marsikoga nadvse zanimive. Maska iz suhih trav se je tako preko likovne pedagoginje fotografirana vrnila nazaj iz Vremske doline. Na vsak pustni torek na vrata trkajo najmlajše maskare. (Danica Hrovatin Šabec)



## Gasilska »heja bumbarasa« ↑

Letošnja zima je v obup spravljala voznike, otrokom in smučarjem pa pričarala veliko radosti. Tako veliki kot majhni pa so se zagotovo veselili najbolj norčavega dneva v letu – pušta in z njim povezane tradicionalne povorke po ulicah Postojne, ki pa je ravno zaradi preveč radodarnega neba odpadla. A to ni ustavilo znanih postojnskih gasilcev.

»Čeprav so bile ulice še zasnežene in je bila plovba vse prej kot mirna, je skupini desetih gusarjev in papagaju z manjšim čolnom uspelo pripluti iz Velikega Otoka v Postojno in vnesti nekaj nemira med zimsko zaspale prebivalce,« je zapisano v ladijskem dnevniku. »Kljub odpovedi 42. pustne povorke ter slabim vremenskim razmeram smo se odločili, da vseeno zaplujemo po razburkanih postojnskih ulicah in trgih. Glede na obetajoče snežne padavine pa nam plovba zgleda ni uspela najbolje. Mogoče je bilo gusarjev premalo in niso bili dovolj odločni ali pa glasni? Tudi izplen ni bil preveč obetaven. Oplate lesenega čolna so trenutni gospodarski situaciji primerne. Pretanke, vegave in polne lukenj. Mogoče so bile oprave, ki so jih fantje izdelali sami, premalo izvirne? Mogoče je bil mesec priprav na pustno plovbo premalo?« se sprašuje kapetan ladje. Zima se bo s pomladjo dokončno poslovila. Če gre verjeti sicer nepotrjenim govoricam z Otoka, pa gusarji še niso rekli zadnje besede. (DČ)

## Več zanimanja za strokovno in poklicno izobraževanje

Kljub manjši generaciji osnovnošolcev, ki letos zaključuje s šolanjem, je zanimanje za obe srednji šoli v Postojni veliko. To se je pokazalo na informativnem dnevu, ki je potekal 15. in 16. februarja 2013.

Na Šolskem centru Postojna, ki ponuja tako srednješolsko kot višješolsko izobraževanje, so zaznali več zanimanja za srednje strokovno kot za splošno šolanje. »Izredno veliko zanimanja je bilo za programe strojne šole, zlasti za program strojni tehnik, prav tako pa tudi za poklicno izobraževanje za orodjarje in avtoserviserje. Zelo dobro obiskan je bil tudi program tehnik računalništva v Ilirski Bistrici. Večje zanimanje v primerjavi s predhodnim letom je bilo tudi za programe višje strokovne šole, zlasti za program strojništva in za program gozdarstva in lovstva. Zanimanje za program poslovni sekretar je bilo enako kot v preteklem letu,« pove Helena Posega Dolenc, direktorica Šolskega centra Postojna.

Srednja šola Postojna sodi glede na rezultate tako splošne kot poklicne mature med boljše v Slovenji, saj so nadpovprečni. Tudi diplomantov sicer mlade Višje strokovne šole Postojna je veliko, do konca leta 2012 jih je študij uspešno zaključilo 394, od tega 292 poslovnih sekretarjev, 86 inženirjev strojništva ter 16 inženirjev gozdarstva in lovstva.

Srednja šola Postojna svojim dijakom ponuja tudi veliko obšolskih dejavnosti. »Ponosni smo na to, da je naša šola, ne glede na veliko število dijakov, mirna in varna šola brez večjih vzgojnih težav. Pomemben nam je vsak posameznik s svojimi talenti,« pove direktorica ŠC Postojna Helena Posega Dolenc.

Na dijake in njihove uspehe so ponosni tudi na Srednji gozdarski in lesarski šoli Postojna, ki ima dolgo tradicijo izobraževanja gozdarjev, z mladim programom zdravstva pa že dosega zavidljive uspehe in veliko zanimanja. Lesarski program mizar, ki so ga na pristojnem ministrstvu sprva nameravali odpisati, je letos prav tako pritegnil veliko mladih.

»Vsi programi bodo aktivni, v vseh bomo vpisali vsaj po en oddelek in moram reči, da je glede na manjše število osnovnošolcev, ki letos zaključujejo s šolanjem v naši regiji, pri nas zelo obetaven rezultat, saj se je informativnega dne udeležilo več mladih kot lansko leto, česar smo zelo veseli,« pove ravnateljica Srednje gozdarske in lesarske šole Postojna Cvetka Kernel.

Uspehi dijakov SGLŠ so izredno dobri. Gozdarji že vrsto leto sodijo med najboljše v evropskem merilu. »Med lesarskimi šolami smo v vrhu. Lansko leto smo bili na državnem tekmovanju iz stroke lesarskih šol prvi, predlani drugi. Kar se pa zdravstvenikov tiče, smo nad slovenskim povprečjem, kar je za mlado šolo z mlado ekipo velik uspeh.«

Pouk je na Srednji gozdarski in lesarski šoli Postojna na prvem mestu, a le polovica tega, kar oblikuje mladega človeka. »Ogromno večini in spretnosti, ki jih bodo mladi potrebovali v

življenju, pridobijo z vključevanjem v obšolske dejavnosti, mednarodne izmenjave, na ekskurzijah, športnih dnevih, v krožkih in s prostovoljstvom,« poudari ravnateljica Cvetka Kernel.

Ko gre za vpis v srednjo šolo, si velja zapomniti nekaj datumov. »Najprej je tu 5. april, do katerega je potrebno oddati prijavo za vpis, potem je tu še 3. junij, ko bodo izvedeli, ali je na šoli omejitve vpisa ali ne in kdaj se morajo priti vpisati. Letos bo prvi krog vpisov potekal med 19. in 21. junijem 2013,« pove Petra Prelec, svetovalna delavka na SGLŠ Postojna. Dijaki, ki načrtujejo nadaljevanje šolanja na Višji strokovni šoli Postojna, morajo prijavo oddati do 8. marca 2013. (DČ)

## Ni mineštre brez fižola, ni kariere brez mineštre

Sredi februarja je v Baru Nanos na povabilo Dušana Pavlice, ki je pobudnik različnih predavanj in dogodkov na Razdrtem, svoje izkušnje in nasvete z obiskovalci delila Emilija Čič Pavlič, upokojena kuharica iz Kopra, sicer domačinka, rojena v Brezju pod Nanosom. V pristnem nastopu, ki ga je spremljal tudi vonj domače kuhinje, saj je umetnica kuhanja za prisotne zamesila in spekla domače buhteljne, ni manjkalo niti smeha.

»Vrnimo v naše domove vonj po kuhinji,« je med drugim dejala Emilija Čič Pavlič, ki je na Razdrtem energično trosila raznovrstne nasvete. Pavličeva je avtorica knjige »Mamica, nauči me kuhati«, ki je v skupini kuharske knjige za družine in otroke na natečaju Gourmand world cookbook awards na mednarodnem knjižnem sejmu kuharskih knjig v Parizu 2011 prejela oznako Najboljša na svetu. Tudi njena druga knjiga Za otroke kuhajmo zdravo je bila nagrajevana, in sicer kar dvakrat je prejela sejmski nagradi na Festivalu vzgoje in izobraževanja v Celju, v okviru katerega je bil tudi sejem Vse za otroka in družino. Izkušena kuharica je del svojega predavanja namenila posodi, v kateri pripravljamo hrano. »Sem proti teflonu in vsem tem modernim prevlekam. Mislim, da imamo v Sloveniji zelo dobro posodo, ki je čislana v svetu, to so te črne posode ali pa emajlirane posode z debelim dnom. Zame najboljša pa je zagotovo jenska oziroma steklena posoda,« pove Pavličeva, ki je odločno proti plastiki v kuhinji. Začetni del predavanja je namenila varnemu kuhanju. Glede na dolgoletne izkušnje prisega na hladen začetek kuhanja in peke, ki ni le zdrav, temveč tudi najbolj varen. Predstavila je nekaj načinov tovrstnega kuhanja, kuhanje nad soparo, topla ponev – hladno olje, kuhanje na vodi in ko je vse v kozici, prižgemo ogenj. O vseh načinih in drugih kuharskih postopkih podrobneje piše v svoji knjigi Mamica, nauči me kuhati.

### Sezonsko, sezonsko, sezonsko

Petersilj in paradižnik v tem letnem času nimata kaj početi v naših hladilnikih, je mnenja mojstrica, ki stavi na sezonsko, lokalno pridelano, domačo hrano. V zimskem času je to kislo zelje, fižol, ohrovt. Uvožene prehranjevalne navade iz tujine niso primerne za naše podnebje. »Tu, vidite, je ta ameriški način prehranjevanja, da jemo skozi vse leto vse, da se ne smejo jediti ponavljati. Potrebno se bo streziniti.« Med pomembnejša živila umešča fižol in stročnice, saj brez njih naši možgani bolj slabo delajo. »Veste,



kako jaz rečem, ni mineštre brez fižola, ni kariere brez mineštre. Prisegam na fižol. Kjer so stročnice, meso ni potrebno.«

### Pitje vode je nujno za zdravje

»Jaz rečem, da bom jokala mile solze, ko bodo rekli, da voda ni več pitna ali vodo moraš plačati kot zlato, ker tako bo, ker ne moremo v nedogled z vodo delati kot svinja z mehkom,« pravi Pavličeva, ki opazuje, da so ljudje kronično dehidrirani ali kot sama pravi, izsušeni, brez apetita in skoraj brez volje do življenja. »Voda je

edina pijača, edina dobrot, ki gre direktno v kri, v možgane, da ne gre skozi ledvice. S starostjo izgubljam občutek za žejo, zato naj bo steklenica vode vedno na vidnem mestu.«

Dobršen del predavanja je namenila tudi otrokom. Pavličeva je mnenja, da je otroke potrebno uvesti v kuhinjo, jih zaposliti. Razvajanju, izbirlivosti, popuščanju staršev in sladkarijam pa je potrebno narediti konec, sladko naj bo na meniju enkrat tedensko in ne vsak dan. (DČ)

## Najprijaznejša računalniška trgovina!

Nudimo vam ugodne cene računalnikov, računalniške opreme, tiskalnikov in potrošnega materiala, hiter in kakovosten servis, garancijo na zadovoljstvo in obročno plačevanje vse do 36 obrokov.

**calculus**  
Najprijaznejši računovodski servis.  
info@calculus.si, Tel: 031 766 800

**BRIGADA**  
Prilagojeni oblikovalski, oglaševalski in spletni izdelki  
www.brigada.si

# KLIK SHOP

- Popravila in servis računalnikov in računalniške opreme
- Prodaja novih in rabljenih računalnikov
- Prodaja tiskalnikov in ostalega računalniškega materiala
- Ugodne cene tonerjev in kartuš...

Obiščite nas na Tržaški 50a v Postojni vsak dan od 9.00 do 12.00 ter od 13.00 do 17.00 ure. Tel: (05) 720 48 88, info@klikshop.net

## S starim znanjem do novih priložnosti

Odrasli znamo veliko več, kot si mislimo, saj pridobivamo znanje skozi vse življenje na različne načine in v raznolikih okoljih. Torej ne le v šoli ali poklicnih usposabljanjih in na tečajih, kot smo večkrat prepričani, temveč tudi skozi naše profesionalno in prostovoljno delo, hobije, druženje s prijatelji in opravljanje družinskih obveznosti. Pogosto si napačno predstavljamo, da je znanje le tisto, kar lahko dokažemo s formalno listino (spričevalom ali certifikatom), zato se naših drugih veščin, kompetenc in znanja niti ne zavedamo, o njih ne govorimo in jih ne uveljavljamo, četudi nam omogočajo učinkovito ravnanje v raznolikih poklicnih in osebnih okoliščinah. Govorimo o tistem ali skrite m znanju, ki pomeni veliko gospodarsko in družbeno izgubo, če ostaja neizkoriščeno. Ravno zato sta UNESCO in Evropska komisija leta 2012 izdali priporočila in predloge ukrepov, da postane vrednotenje neformalnega in priložnostnega učenja pomembna sestavina nacionalnih strategij vseživljenjskega učenja. Pri tem izrecno poudarjata, da mora biti priznavanje dostopno vsakemu zainteresiranemu posamezniku.

Postopek vrednotenja znanja na LU Postojna.



Strokovni delavci za vrednotenje v izobraževalnih organizacijah, kjer izvajajo aktivnosti za vrednotenje neformalno pridobljenega znanja, vam lahko brezplačno pomagajo pri vrednotenju predhodno pridobljenega znanja in izkušenj ter pri načrtovanju vaše izobraževalne ali poklicne poti.

Vprašanje prepoznavanja in dokazovanja takega znanja vsekakor pomeni zahteven izziv, ki se ga na nacionalni ravni lotevamo na podlagi projekta Vrednotenje in priznavanje neformalnega znanja (VPNZ), ki ga sofinancirata Evropski socialni sklad in Ministrstvo za izobraževanje, znanost, kulturo in šport RS. Vrednotenje in priznavanje neformalnega učenja in izkušenj je eden od ključnih ukrepov, ki podpirajo uresničevanje koncepta vseživljenjskega učenja, saj omogoča, da se ovrednoti in priznava vse učenje ne glede na življenjsko

obdobje in učno okolje. V Sloveniji v okviru zgoraj omenjenega projekta trenutno deluje 15 izobraževalnih organizacij, ki zagotavljajo aktivnosti vrednotenja. V Notranjsko-kraški regiji je bila na javnem razpisu za izvajanje te dejavnosti izbrana OE Ljudska univerza Postojna, Zavod Znanje Postojna, ki bo aprila leta 2014 izdelala model ugotavljanja in priznavanja neformalno pridobljenega znanja, v postopek vrednotenja pa vključila vsaj 36 odraslih iz različnih ciljnih skupin, poskrbela za informiranost širše in strokovne javnosti o dejavnosti priznavanja predhodno pridobljenega znanja ter sodelovala na strokovnih srečanjih projektne skupine ACS ter na zaključni konferenci leta 2014 predstavila rezultate projekta. Kot partner v projektu aktivno sodeluje tudi Šolski center Postojna.

S postopki ugotavljanja in vrednotenja znanja, ki so brezplačni, bomo posameznikom pomagali, da ugotovijo in dokumentirajo znanja, ki so jih pridobili izven šole, jim dajo ustrezno vrednost in jih uveljavljajo za potrebe pridobitve nacionalne poklicne kvalifikacije, nadaljevanje izobraževanja ali razvoj poklicne kariere. S tem si lahko zagotovijo večjo fleksibilnost na delovnem trgu in dosežejo večjo zaposljivost. Vrednotenje neformalnega znanja pa ne prinaša prednosti le posameznikom, temveč tudi podjetjem, saj jim omogoča natančnejši vpogled v kadrovske potencial in s tem učinkovitejše načrtovanje izobraževanja in usposabljanja zaposlenih.

Očitno je, da moramo biti na skrita znanja in njihove koristi pozorni tako vsak posameznik sam pri sebi kot tudi izobraževalne organizacije in snovalci izobraževalnih sistemov, delodajalci in svetovalci v postopkih kariernega razvoja, saj za vsakogar prinašajo določene prednosti, ki se nadalje izrazijo tudi v družbenem in ekonomskem napredku.

### Za več informacij:

T: 05 / 721 12 87

E: erika.svara@zavod-znanje.si  
dolores.kes@gmail.com

S: www.lu-postojna.si

(Erika Švara)



ENSVET

**ENERGETSKO  
SVETOVALNA  
PISARNA  
POSTOJNA**  
se seli v nove prostore!

Od meseca marca dalje nas dobite na **Trgu padlih borcev 5 (nad knjižnico Bena Zupančiča Postojna) v sobi št. 9 (v mansardi)**. Urnik in naročanje na svetovanje ostaja nespremenjen, torej vas v svetovalni pisarni pričakujemo vsak četrtek od 16:00 do 19:00, ob predhodni najavi na tel. 05 728 07 30, vsak delovni dan od 8:00 - 14:00.



## Kulturni praznik v Domu upokojencev Postojna

Med branjem Prešernove poezije lahko vedno znova občudujemo pestrost njegovih pesmi, tako po obliki kot po vsebini. Prešeren je mojster soneta tudi, če ne bi napisal Sonetnega venca. Vpeljal je še pesniške oblike: gazele, glose. Izrazno najmočnejše so njegove izpovedno ljubezenske pesmi, posvečene neuslišani ljubezni do Julije Primic.

Glavni del proslave je izvedel Mešani pevski zbor Društva upokojencev Postojna pod vodstvom Mirjane Možina Čepirlo. Začeli so z Zdravljico. Ne samo zato, ker je to državna himna, ampak tudi zato, ker je to Prešernova pesem. Dve kitici Zdravljice je dodala stanovalka Tončka Prekrsky, ki je januarja dopolnila sto let. Pri nastopu je svoja leta imenitno zatajila. S pesmimi pevskega zbora smo prepotovali Slovenijo od Prekmurja in Bele krajine do Koroške in Benečije. Vsebino pesmi je zaradi narečnih posebnosti sproti pojasnila zborovodkinja. Pesmi niso recitirali samo stanovalci doma. Balado Povodni mož je recitirala direktorica Alenka Curk, sonet O Vrba, srečna, draga vas pa računovodkinja Magda Ris. Proslavo smo zaključili s pesmimi, ki so jih skupaj zapeli pevci in poslušalci.

Koliko ljudem pomeni Prešernova poezija, je povedala stanovalka doma Antonija Neškudla s Stritarjevo oceno: »Če bi Bog sklical narode in jih vprašal, kako so razpolagali s talenti, ki jih jim je dal, bi se mogel mali slovenski narod izkazati z drobnimi bukvicami, ki se jim pravi Prešernove poezije.«

(stanovalka Martina Koman)

## Prepišna pesem



*Ko zunaj je prepib, človeku vzame dih.  
Že hiša je brez krova, čeprav je lepa, skoraj nova.  
Drevo se zaječi, uvida tu pač ni.*

*Ko vse se umiri, narava onemi,  
Človeku se svetli in že odpre oči.  
Ko spet on najde dih, je že vstran prepib.*

(Marianca Starc)



## [ FOTONATEČAJ ]

ZMAGOVALNA  
FOTOGRAFIJA  
FEBRUAR 2013

Ime fotografije:  
"Čakam pasje iztrebke"

Avtor:  
**Andrej Matičič**,  
Kosovelova ulica 19,  
6230 Postojna

Avtor objavljene fotografije prejme knjižno darilo Občine Postojna, ki ga prevzame na naslovu:

Občina Postojna,  
Ljubljanska 4,  
6230 Postojna.

**Izbrana fotografija gre v finalni izbor!**

Ostale prispele fotografije ostajajo v konkurenci do zaključka natečaja, ki bo trajal do 25. 06. 2013.

# Ko se srce ustavi, odločajo sekunde

DČ



Po podatkih Ministrstva za zdravje, ki so objavljeni na spletu, vsak dan srčni zastoj doživijo tri osebe. Brez izvajanja temeljnih postopkov oživljanja jih preživi manj kot 7 odstotkov. Ob pravilni masaži prsnega koša in umetnem dihanju je preživetje med 10 in 20 odstotki. Z uporabo AED (avtomatski zunanji defibrilator) se delež oseb, ki preživijo srčni zastoj, še poveča in znaša med 24 in 52 odstotki. Na Postojnskem so bili v mrežo javno dostopnih defibrilatorjev pred kratkim dodani trije novi aparati. Pobudnika za vzpostavitev mreže v občini Postojna in Pivka reševalca Nujne medicinske pomoči Postojna Stojana Boliča, ki pravi, da projekt še zdaleč ni zaključen, smo prosili za nekaj pojasnil, saj je še premalo znano, kje vse so aparati nameščeni, kot tudi to, da je uporaba aparata v celoti varna.

## Kje vse se defibrilatorji nahajajo v občini Postojna?

AED (avtomatski zunanji defibrilatorji) so nameščeni v Zavarovalnici Triglav, Banki Koper, Telekom centru, Postojnski jami, Predjamskem gradu in so javno dostopni v času obratovanja. V svoji opremi ga ima tudi PGD Postojna. 24 ur na dan pa so javnosti dostopni aparati, ki so nameščeni na trgovini v Razdrtem in Bukovju ter na Gasilskem domu v Planini. V kratkem se bo namestilo še javno dostopen AED v Velikem Ubeljskem.

## Zakaj so defibrilatorji pomembni?

Ker je pri srčnem zastoj pomemben čas. Z vsako zamujeno minuto, ko ne počnemo nič pri človeku, ki je v srčnem zastoj, izgubimo približno 10 odstotkov možnosti za preživetje. V kolikor čim prej začnemo s temeljnimi postopki oživljanja (TPO

– zunanja masaža srca in umetno dihanje) in izvedemo prvo defibrilacijo, toliko več možnosti ima oseba za preživetje. Če v prvih 10-ih minutah človeku s srčnim zastojem ne pomagamo, pride do tako obsežnih možganskih poškodb, da je kvalitetno preživetje skoraj nemogoče. Zato je zelo pomembno, da opremo z AED kraje, ki so časovno najbolj oddaljeni od baze Nujne medicinske pomoči Postojna.

## Kako jih uporabljamo?

Uporaba same naprave je zelo enostavna, saj nas AED z jasnimi navodili v slovenskem jeziku vodi skozi postopek, ki ga moramo opraviti pri osebi, ki je v srčnem zastoj.

Izkušnje s terena, ankete in raziskave, ki so bile opravljene med laiki, so pokazale, da se večina očitcev ne odloči za pomoč sočloveku, ker niso prepričani v lastno poznavanje temelj-



nih postopkov oživljanja in se zaradi tega bojijo, da bodo storili kaj narobe. Zato zagovarjamo potrebo po izobraževanju, kjer slušatelje naučimo nekaj pravilnih ukrepov ob srčnem zastoj, vključno z uporabo AED.

## Ali je defibrilator 100-odstotno varen? Ali lahko z njim človeka poškodujemo?

Aparat je povsem varen in z njim ne moremo škoditi človeku v srčnem zastoj. Če očevidec spregleda prisotne znake življenja, naprava ne bo sprožila električnega sunka. Pri ravnanju z AED moramo biti pozorni na nekaj podrobnosti, ki so večinoma povezane s kakovostjo električnega sunka in posledično z učinkovitostjo le-tega. Potencialno nevarnost aparat predstavlja samo za osebo, ki bi se dotikala žrtve v trenutku sprožitve električnega sunka, na kar pa nas naprava z navodili opozori.

## Ali lahko človeku, ki je doživel srčni zastoj, pomagamo le z napravo?

Samo z napravo smo lahko učinkoviti le takrat, ko izvedemo sunek neposredno po srčnem zastoj, to je približno v času prve minute, kar je pri nujenju prve pomoči s strani očitcev zelo redek primer. Zato je potrebno izvajati celoten TPO, kar pomeni: zunanjo masažo srca, izvedbo defibrilacije (če imamo



AED) in če je le možno tudi umetno dihanje. Tukaj bi rad poudaril – če AED ni na voljo, je potrebno izvajati zunanjo masažo srca do prihoda reševalcev, saj je ta postopek dokazano učinkovit, ko govorimo o kvalitetnem preživetju. Če zaradi kakšnega vzroka ne moremo ali ne želimo izvajati umetnega dihanja, izvajajmo vsaj zunanjo masažo srca.



## Je vsakdo dolžan pomagati, če se znajde v situaciji, ko je zaradi srčnega zastoja nekomu potrebna pomoč?

Kot ste lahko razbrali iz povedanega, lahko rečemo, da odločajo sekunde. Tako po zakonski kot tudi moralni plati je vsakdo dolžan pomagati. Ko gre za slednjo, mora (tako kot pri drugih rečeh) vsak najprej razčistiti pri sebi. Če lahko, bi se ob tej priložnosti rad zahvalil vsem, ki (predvsem z dejanji) podpirajo projekt širjenja mreže javno dostopnih AED na našem področju. V Postojni bi se zahvalil svetniški skupini POPER, vsem prostovoljcem iz Planine, Bukovja, Razdrtega, donatorju in prostovoljcem iz Velikega Ubeljskega, sodelavcem v NMP Postojna, OZRK Postojna. V Pivki gre zahvala vsem donatorjem iz Košanske doline, Občini Pivka in predvsem članom PGD Zagorje, ki nesebično sodelujejo pri projektu že od samega začetka in nosijo veliko zaslug za uspeh na tem področju. Hvala tudi vsem, ki se nam bodo pridružili v nadaljevanju, saj s tem, kar smo do sedaj naredili, projekt še zdaleč ni zaključen.

## TEŽAVE Z DROGO?

NI ŠE PREPOZNO!

Pokliči: 01/548-03-63 ali 051/339-725



Zavod Pelikan - Caritas  
- svetovanje  
- zdravljenje (slovenske komunice)  
- reintegracija

Zavod Pelikan-Karitas  
Pomoč odvisnikom in zasvojenim  
Lišjska 24, 1000 Ljubljana  
<http://www.pelikan.karitas.si>  
mail: pelikan@karitas.si

Program sfinancira: **Karitas**

# Boris Mikuž

Milan Štuc

Postojnsko območje je dalo nemalo pomembnih in uspešnih ljudi, ki delujejo na številnih področjih. Eni so ostali doma, druge je pot uspeha in slave popeljala v druge slovenske kraje ali po svetu. So pa tudi taki, ki na nek način usklajujejo delo v kakšnem drugem slovenskem kraju, bivajo pa še vedno pretežno na Postojnskem. Eden izmed slednjih je direktor Atletske zveze Slovenije Boris Mikuž, ki je ravno v tem obdobju tako zelo zaseden z različnimi aktivnostmi, da sva se za ta prispevek pogovarjala kar na sedežu AZS v Ljubljani.



Boris Mikuž se je očetu Marjanu in mami Mariji rodil leta 1959 v okolici Ajdovščine. Že osnovno šolo je obiskoval v Postojni, pri njegovih petnajstih letih pa se je celotna družina dokončno preselila v Postojno. Kot osnovnošolec se je Boris seveda spogledoval z različnimi športi. Tako kot večina učencev, ki so vse dneve igrali nogomet, košarko, odbojko in še kaj. Spomni se, da so odbojko igrali kar na ulici. S treningov v atletiki se je vračal pod večer, nato pa je do poznih ur s prijatelji igral še odbojko. A njegova prva športna ljubezen je vendarle ostala atletika. Najboljši je bil pri skokih v daljino in v sprintu. Po osnovni šoli je šolanje nadaljeval na Srednji gozdarski šoli Postojna, se ves čas predajal atletiki in tudi aktivno tekmoval. Boris ni nikoli obžaloval, da se je odločil za Srednjo gozdarsko šolo Postojna, saj mu je ta dala veliko širine tudi na področju naravovarstvene razgledanosti in dojemanja narave, kar je neposredno in tesno povezano z gibanjem v naravnem okolju. Vse skupaj, torej ljubezen do športa in narave, ga je popeljalo na Fakulteto za šport v Ljubljani.

»Takrat v Postojni še ni bilo Atletskega kluba, zato sem tekmoval za Olimpijo, ki je bila v atletskem smislu velik klub, po dokončani srednji šoli pa sem leta 1978 sodeloval tudi pri ustanovitvi Atletskega kluba Postojna. Takrat v Postojni ni bilo atletske tradicije, zato smo vse skupaj res postavljali na noge s prvimi osnovnimi koraki. Zelo dobro sem sodeloval z osnovnimi šolami in kar hitro smo v klub uspeli privabiti veliko mladih. Seveda sem iz Olimpije takoj po ustanovitvi prestopil v postojnski klub in sem še danes član. Torej že nekaj desetletij,« se spomni začetka svoje uspešne atletske kariere Boris Mikuž.

Njegov prvi izpit na področju atletike je bil izpit za trenerja. Pri osemnajstih letih je tako Boris postal otroški trener atletike z licenco, pri 22 letih pa je že zelo resno treniral atlete njegove generacije. »Najbolj izrazit atlet je bil Borut Bilač, ki je že takrat nakazoval, da bi lahko postal vrhunski športnik, zato sem morda vanj vložil nekaj več energije in je na nek način postal »proizvod« takratnih kakovostnih treningov,« izpostavi Mikuž enega od atletov, ki so izšli iz njegovih trenerskih rok. »Vendar ni bil edini. Predvsem v teku na štirikrat sto metrov smo imeli nekaj odličnih športnikov, ki so na državni ravni, torej v takratni Jugoslaviji, osvajali najboljša mesta. Da so iz Postojnskega kluba na tako velikem prostoru izšli državni prvaki, ni bilo kar tako in uspehi niso prišli sami od sebe.« Imena, kot so Borut Bilač, Dejan Milošević, Primož Moljk, Aleš Cantarutti, Nina Kovačič, Franci Vadnov in številni drugi, so le del seznama atletov, ki so bili prepoznavni doma in v svetovnem merilu (svetovna in evropska prvenstva, olimpijske igre) in s katerimi je kot trener v 25-letni trenerski karieri skupaj ustvarjal rezultate.

Boris Mikuž je bil tudi sam zelo dober atlet, zase pa pravi, da je bil povprečen. Zelo dober je bil v troskoku, v skokih v daljino, v teku na 100 metrov in je na državni ravni dosegal vidne rezultate. Vendar zase trdi, da je bil atlet s povprečnimi rezultati. Zato pa je svojo briljantno kariero gradil na trenerskem polju, ki se je med njegovim 20. in 23. letom vidno odražala na številnih slovenskih atletih. V tistem obdobju se je začel uveljavljati tudi kot organizator tekem, državnih prvenstev in mednarodnih mitingov. Pri 23. letih je bil Boris Mikuž že uveljavljen trener atletike, ki je v to polje vnašal tudi novosti in nekatere svoje inovativne prijeme. Takrat so se začeli tudi mednarodni preskoki, zelo dobro izhodišče pa je bila Italija, ki je bila takrat vzor za razvoj atletike tako na področju investicij v infrastrukturo kot na področju urejenosti in kakovosti treningov. To je za Borisa Mikuža pomenilo tudi kakovostno vključitev v mednarodne tokove, hkrati pa je bila to dobra šola.

Sledilo je spogledovanje z Atletsko zvezo Slovenije, s katero je Boris sodeloval bolj s posameznimi projekti, pisanjem posameznih strokovnih člankov in



Potovanja so del igre.



Pravi trener potuje z ekipo.



Bil je tudi komentator.

predavanji, postal pa je tudi komentator na atletskih tekmovanjih. Zaradi njegove visoke strokovne usposobljenosti so ga številni klubi vabili za komentatorja državnih prvenstev. Tako je veliko tekem komentiral doma in tudi drugod, vse pa še pred 30. letom starosti.

Zaposlitve Borisa Mikuža lahko strnemo v prvo, nekaj več kot enoletno zaposlitev na OŠ v Dutovljah, nato podobno obdobje na OŠ v Pivki, nato je bil dobro desetletje zaposlen pri Športni zvezi Postojna, marca 1997 pa je na povabilo takratnih odgovornih dokončno pristal pri Atletski zvezi Slovenije, katere direktor je danes. Svojega dela ne razume kot zaposlitev, temveč kot način življenja. »To preprosto ne more biti običajno delo ali če hočete služba, saj se moraš športu popolnoma predati in pri tem ni urnika. To je res način življenja, kjer moraš vložiti celotno pabljačo znanj in izkušenj s posameznih področij. Je zares zelo zanimivo in ustvarjalno delo, hkrati pa tudi kar naporno,« ocenjuje Boris Mikuž edini način delovanja v športu, ki prinaša tudi uspehe. Ob njegovem prihodu na AZS so se nekatere stvari za športnike precej spremenile, saj je Mikuž najprej poskrbel za ureditev statusa športnikov in podpis pogodb. Za osnovna izhodišča in določitev kriterijev, ki jih morajo športniki izpolnjevati za udeležbo na velikih mednarodnih tekmovanjih, si je takrat izbral kriterije svetovnega, evropskega in mednarodnega olimpijskega komiteja (MOK), kar je bila ob njegovem prihodu v AZS novost. A novost, ki je prinesla rezultate.

Družina Mikuž živi danes v Postojni, Boris pa je v družini unikat, saj se nihče drug ni ukvarjal s športom. Njegovi domači so sicer na tekočem, kaj se dogaja v športu in še posebej v atletiki, z Borisom pa včasih podebatirajo o tem in onem. »To je velikokrat nad vse zanimivo, saj so njihovi pogledi včasih popolnoma drugačni in gledajo šport z nekega popolnoma drugega zornega kota. Priznati pa moram, da njihove pripombe in

pogovori o tem, kaj nekateri drugi menijo o posamezni zadevi, velikokrat pomagajo pri mojem profesionalnem delu in človeku včasih resnično odprejo oči,« delček odnosa med družino, športom in njim pojasni Mikuž.

Sicer pa je tudi član Strokovnega sveta za šport pri Vladi RS in član strateškega sveta pri Evropski atletski zvezi.

Boris Mikuž ni poročen, letos pa bo dopolnil 25 let sobivanja s stalno partnerico. »Tudi tozadevno bi si človek včasih želel drugačne časovnice, ampak kot rečeno, je tudi pri partnerskem odnosu vse skupaj najin način življenja. Pretežno res živiva v Postojni, delno pa v Ljubljani, torej se nekako voziva sem ter tja. Ja, včasih se za prevzem osebne pošte ni časa,« malo za šalo, veliko pa zares pove Boris. Za vzpostavitev ravnotežja pa si le vzame nekaj časa za kakšno dobro knjigo. Bere praktično vse: od dnevnega časopisja do najzahtevnejše strokovne literature in od kuharskih nasvetov pa do romanov in drugih leposlovnih del. »To ti daje neko širino, pa tudi vpogled v svet drugih. Tudi na ta način velikokrat najdeš neko potrditev samega

sebe. To in obisk gledališča ali kakšne druge kulturne prireditve, to pravzaprav najbolj sprošča. Sicer pa kakšen izlet, potovanje ali rekreacija. Pomembno je, da popolnoma preklopim na nekaj drugega,« na kratko opiše svoj najljubši način preživljanja dolgih zimskih večerov in redkih prostih trenutkov na prostem. Najraje kolesari, seveda ne da bi meril čas in sam sebe preizkušal, zelo rad smuča, rad se sprehaja po hribih, pa tudi tu ne mara ekstremno težkih tur, tako tudi na Triglavu še ni bil. Nanos mu kar zadostuje, pravi. Posebnih skritih želja nima, želi si le, da bi še naprej lahko opravljal svoje poslanstvo, ki ga jemlje ne le kot dolžnost, temveč tudi kot privilegij. »To je moj svet, v katerem se srečujem z vsem svetom. Res nima vsak možnosti in priložnosti, da je v družbi z najboljšimi atleti sveta, zato sem že s tem nad vse zadovoljen. Ko vidim, da so za nami tudi odlični uspehi, pa je to tudi potrditev pravega pristopa. Več si res ne morem želeti,« izrazi zavedanje svojega položaja Boris Mikuž. Sicer se ne spomni, kdaj je zadnjič izkoristil celoten dopust, je pa tako privatno kot poslovno prepotoval kar veliko evropskih in svetovnih držav. Ob koncu najinega pogovora je Boris Mikuž še enkrat pozval, naj starši svoje otroke vključujejo v športne dejavnosti, saj je šport pomemben tako s socialnega kot tudi osebnostno razvojnega vidika in zaključil: »Za tiste, ki preresejo ljubiteljsko raven, pa smo tu mi, da jih prepoznamo in jim omogočimo napredovanje na nacionalni in mednarodni ravni. Postojnsko je eno od območij, ki je dalo veliko vrhunskih športnikov. To pa prav gotovo ni prišlo samo od sebe, temveč zato, ker so pristopi postojnskih športnih delavcev pravi.«

Mi pa lahko zapišemo le še to, da smo ponosni tako na vse postojnske športnike vseh panog kot tudi na vse športne delavce. Med njimi eno najodgovornejših mest zaseda prav Boris Mikuž.



Posvet z Danejo Gradovec.

# Oglasna deska

## Poročilo o skladnosti pitne vode v letu 2012 za vodovodna sistema Postojna – Pivka in Suhorje (v upravljanju javnega podjetja KOVOD Postojna, d.o.o.)

- Postojna, februar 2013 -

Poročilo je pripravljeno v skladu s Pravilnikom o pitni vodi (Ur. l. 19/04, 35/04, 26/06, 92/06 in 25/09), ki v 34. členu določa, da mora upravljavec vodovodnega sistema najmanj enkrat letno obvestiti uporabnike o skladnosti pitne vode, ugotovljeni v okviru notranjega nadzora.

Poročilo zajema dva vodovodna sistema, ki sta v upravljanju javnega podjetja KOVOD Postojna, d.o.o., in zagotavljata oskrbo s pitno vodo na območju občin Postojna in Pivka:

**Vodovodni sistem Postojna – Pivka z naslednjimi oskrbovalnimi območji:**

- osrednji del vodovoda Postojna – Pivka,
- Planina,
- Strane – Hruševje – Šmihel

**Vodovodni sistem Suhorje (oskrbovalno območje Suhorje).**

Vsa zajeta voda za oskrbo s pitno vodo je površinskega tipa ali z vplivom površja.

**Tabela 1:** Osnovni podatki za leto 2012 po oskrbovalnih območjih

Ime oskrbovalnega območja (OO)	Število uporabnikov	Distribucija pitne vode (m <sup>3</sup> /leto)	Priprava pitne vode	Dezinfekcijsko sredstvo
OO Osrednji del VS Postojna–Pivka	18.691	1.266.557	Flokulacija, sedimentacija, filtriranje	UV in plinski klor
OO Strane–Hruševje–Šmihel	1.864	92.433	Iz Malnov: flokulacija, sedimentacija, filtriranje Nanoški viri: brez	Iz Malnov: UV in plinski klor Nanoški viri: natrijev hipoklorit
OO Planina	829	37.486	Filtracija	Natrijev hipoklorit
OO Suhorje	60	3.708	Filtracija	Plinski klor

Nadzor nad skladnostjo parametrov pitne vode s pravilnikom o pitni vodi je dvojen – monitoring pitne vode, ki ga je v letu 2012 izvajal Zavod za zdravstveno varstvo Maribor, in notranji, ki ga je pogodbeno za upravljavca izvajal Zavod za zdravstveno varstvo Koper. Notranji nadzor je vzpostavljen na osnovah sistema kakovosti HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point oz. Analiza tveganja kritičnih kontrolnih točk).

V okviru monitoringa pitne vode je bilo opravljenih skupno 29 vzorčenj za mikrobiološke in kemijske preskuse, štirje vzorci so bili neskladni s pravilnikom. Vzroki so bili v mikrobiološki neskladnosti v hišnih vodovodnih omrežjih zaradi prisotnosti posameznih bakterij: koliformnih, enterokokov, Clostridium perfringens ter v enem primeru še Escherichie coli in presežnega števila bakterij pri 22 °C in 37 °C.

**Tabela 2:** Monitoring pitne vode leta 2012 po oskrbovalnih območjih

Ime oskrbovalnega območja (OO)	Št. rednih preskusov	Neskladni redni	Št. občasnih preskusov	Neskladni občasni
OO Osrednji del VS Postojna–Pivka	15	0	2	0
OO Strane–Hruševje–Šmihel	4	0	1	1
OO Planina	4	1	1	1
OO Suhorje	2	1	0	0

V okviru notranjega nadzora pitne vode je bilo opravljenih skupno 173 vzorčenj za mikrobiološke preskuse in 37 vzorčenj za kemijske preskuse. 23 vzorcev je bilo neskladnih s pravilnikom. V vseh primerih so bili vzroki v mikrobiološki neskladnosti. V 12 primerih je bila neskladnost v hišnih vodovodnih omrežjih: preseženo število kolonij pri 37 °C in prisotnost koliformnih bakterij, v enem primeru pa prisotnost bakterij enterokokov. Deset neskladij je bilo po pripravi vode iz zajetja Malni zaradi prisotnosti razvojnih oblik enteroparazitov (Cryptosporidium spp., Giardia spp.), bakterije Clostridium perfringens in koliformnih bakterij. Eno neskladje – prisotnost bakterije Clostridium perfringens je bilo ugotovljeno tudi v Črpališču Šmihel, zaradi česar je bilo črpališče začasno izključeno iz omrežja.

V vodovodnem sistemu Postojna – Pivka je bilo potrebno vodo za namene prehrane prekuhavati v januarju in začetku februarja, skupaj 23 dni. Razlog za sprejeti ukrep je bila prisotnost razvojnih oblik enteroparazitov (prisotni že v decembru 2011). Po podatkih ZZV Koper v decembru 2011 in januarju 2012 ni bilo prijav nalezljivih bolezni v zvezi s cistami enteroparazitov z območja občin Pivka in Postojna.

V naselju Suhorje, ki je vezano na vodovodni sistem v Ilirski Bistrici, je bil preventivni ukrep prekuhavanja vode sprejet konec oktobra in je trajal 12 dni, vzrok je bila povečana motnost zaradi obilnih padavin.

**Tabela 3:** Notranji nadzor pitne vode leta 2012 po oskrbovalnih območjih

Ime oskrbovalnega območja (OO)	Št. rednih preskusov	Neskladni redni	Št. občasnih preskusov	Neskladni občasni
OO Osrednji del VS Postojna–Pivka	111	13	12	6
OO Strane–Hruševje–Šmihel	26	1	0	0
OO Planina	18	2	4	1
OO Suhorje	3	0	0	0

Zaradi povečane prisotnosti razvojnih oblik enteroparazitov v zajetju Malni konec leta 2011 in v januarju leta 2012 je bila v vodarni v Planini izvedena temeljita sanacija filtrirnih polj ter meseca marca dodana UV naprava za dezinfekcijo. Konec avgusta je bila dodatno montirana UV naprava za zajetju Malni po pripravi vode za oskrbovalno območje Planina. Po vgrajenih UV napravah prisotnost razvojnih oblik enteroparazitov ni bila več ugotovljena.

Tudi v prihodnje je potrebno ozaveščati uporabnike o skupni odgovornosti za zdravstveno ustrezno pitno vodo na uporabnikovi pipi. Skupaj z lastniki vodovodov (občinami) je potrebno nadgraditi vodarno s sodobnimi tehnološkimi postopki priprave vode – ultrafiltracijo za trajno in stabilno zagotavljanje

zdravstveno ustrezne pitne vode uporabnikom v obeh občinah. Glede na veliko vplivno območje za pomemben vir pitne vode v zajetju Malni je potrebno zmanjšati obremenjevanje tega območja z omejitvami v ustreznih predpisih in informiranjem prebivalcev o posledicah neodgovornega onesnaževanja okolja.

**Dodatne informacije :**

S: [www.kovodpostojna.si](http://www.kovodpostojna.si)  
T: 05 700 07 80  
E: [info@kovodpostojna.si](mailto:info@kovodpostojna.si)

direktor mag. Edi Šibenik, l. r.

### Župan Občine Postojna objavlja LIKOVNO – LITERARNI JAVNI NATEČAJ ZA MLADINO

Razpisani natečaj vključuje pripravo izdelkov na dano temo v literarni in/ali likovni podobi.

Literarni izdelki so lahko izraženi v poljubno izbrani literarni zvrsti.

**Likovni izražanje vključuje izdelke v dveh kategorijah in sicer:**

1. RISBE, SLIKE,...
2. MATERIALNI IZDELKI, ki so jih izdelali sodelujoči na natečaju.

**Tema za izdelavo izdelkov je :**

»RAD IMAM ŽIVALI«

**Na natečaju lahko sodelujejo:**

- Predšolski otroci,
- osnovnošolski učenci,
- srednješolci in mladi v starosti do 26 let.

Izdelke je potrebno predložiti po pošti ali osebno na naslov: OBČINA POSTOJNA, Ljubljanska cesta 4, 6230 Postojna, s pripisom: LIKOVNO LITERARNI NATEČAJ – 2013

**Rok za oddajo izdelkov je 12. april 2013.**

Pogoji za podajo pobud in predlogov ter za podelitev priznanj in kriteriji za podelitev posameznega priznanja so natančno opredeljeni v javnem razpisu, ki je v celoti objavljen na spletni strani Občine Postojna: [www.postojna.si](http://www.postojna.si).

Ob dnevu žena in  
materinskem prazniku  
Vam, drage žene  
in matere, čestitam  
in želim vse dobro.

Vaš župan, Jernej Verbič






## ODDAJTE NEVARNO NA VARNO!

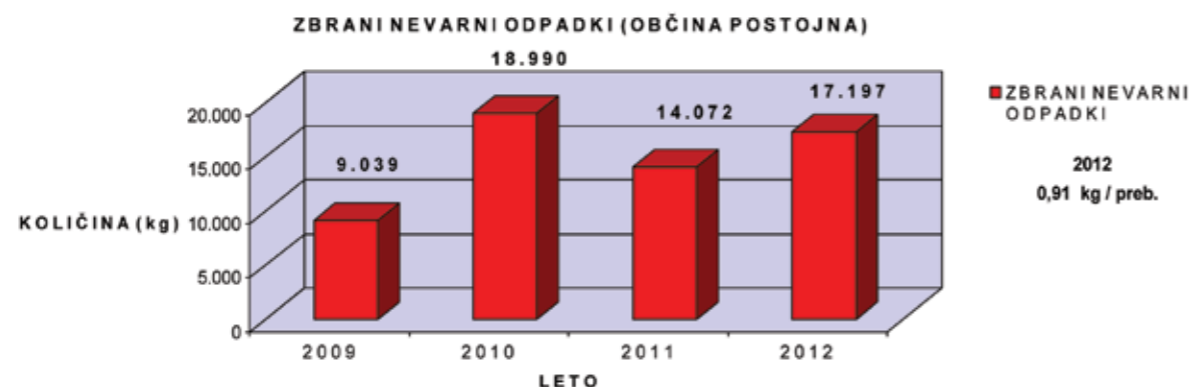
V soboto, **6. aprila 2013**, bo potekala spomladanska akcija zbiranja nevarnih odpadkov iz gospodinjstev na območju Občine Postojna. Akcija bo izvedena s tovornim vozilom opremljenim z ustreznimi posodami za zbiranje posameznih vrst nevarnih odpadkov. Tovrstne odpadke boste lahko oddali na naslednjih lokacijah:

URA	LOKACIJA
08.00 – 08.45	PLANINA – pri gostilni Demšar
09.15 – 11.00	POSTOJNA – Titova cesta, pod pokopališčem
11.30 - 12.15	BELSKO – pri kozolcu Toplar
12.45 – 13.30	HRENOVICE – na križišču za Faro, 50 m naprej
14.00 – 14.45	HRUŠEVJE – pri bivši gostilni Pri Janezu
14.15 – 15.00	PRESTRANEK – Ulica Padlih borcev, pri ekološkem otoku

### KATERE ODPADKE LAHKO ODDATE V OKVIRU AKCIJE ZBIRANJA?



V podjetju smo zadovoljni, da se interes za oddajo nevarnih odpadkov v okviru akcije zbiranja s premično zbiralnico in neposredno v Zbirni center Postojna s strani občanov ohranja, na kar kažejo tudi letne zbrane količine tovrstnih odpadkov v zadnjih dveh letih, ki so prikazane v spodnjem grafikonu. V letu 2012 ste tako občani Postojne oddali 0,91 kg nevarnih odpadkov na prebivalca. Z vidika evropske skupnosti se ta dosežek uvršča v zlato sredino, bo pa v prihodnjih letih potrebne še več zavzetosti, če se bomo poskušali približati cilju, ki znaša 2 kg zbranih nevarnih odpadkov na prebivalca. V podjetju tako upamo, da se boste v prihodnje še v večjem številu udeleževali organiziranih akcij zbiranja nevarnih odpadkov in da bomo skupaj uspešno zasledovali prej omenjeni cilj.



## ZAVOD znanje

POSTOJNA, javni zavod

Zavod Znanje Postojna, javni zavod, Kolodvorska 3, 6230 Postojna, zbira informativne prijave za sprejem podjetij v Podjetniški inkubator PERSPEKTIVA v poslovno-obrtni coni Veliki Otok.

Zavod Znanje Postojna, javni zavod zato vabi vse zainteresirane prosilce, da na podlagi tega povabila in informativnega poziva za sprejem podjetij v Podjetniški inkubator PERSPEKTIVA v poslovno-obrtni coni Veliki Otok, objavljenega na spletni strani Zavoda Znanje Postojna, z dne 8.3.2013, predložijo svojo prijavo.

V okviru trenutno razpoložljivih prostorskih zmožnosti so na voljo trije poslovni prostori (pisarne).

Rok za oddajo prijav je 8.4.2013 do 12. ure. Prosilci prijave posredujejo priporočeno po pošti v zaprti ovojnici s pripisom »Ne odpiraj – **INFORMATIVNI POZIV – SPREJEM PODJETIJ V PODJETNIŠKI INKUBATOR PERSPEKTIVA 2013**« na naslov: *Zavod Znanje Postojna, Kolodvorska 3, 6230 Postojna ali oddajo v tajništvo Zavoda Znanje Postojna (Ljubljanska cesta 2, pritličje). Na hrbtni strani ovojnice morata biti označena naziv in naslov pošiljatelja.* Celotna vsebina poziva je dostopna na spletni strani Zavoda Znanje Postojna (<http://www.lu-postojna.si>) ali v tajništvo Zavoda Znanje Postojna (Ljubljanska 2, 6230 Postojna, pritličje).



Vljudno vabljeni na predstavitev projekta **Stareslike**, primera dobre prakse, ki lahko zaživi tudi na postojnskem. Predstavitve bo v sredo, **3. aprila 2013**, ob 16. uri v prostorih Ljudske univerze Postojna (Ljubljanska 2).

Skupina entuziastov z ljubeznijo do svojih krajev in ljudi na spletni strani <http://stareslike.cerknica.org> objavlja stare fotografije iz območja Cerknice, Blok in Loške doline in s tem ozavešča ljudi o lokalni preteklosti, o ohranjanju kulturne dediščine in lokalnega izročila.

Projekt bo predstavila ena od soustvarjalcev spletne strani Janja Urbiha - Kozarka.

Lepo vabljeni!

**Ljudska univerza Postojna vabi k vpisu v usposabljanje za opravljanje izpita, s katerim pridobite nacionalno poklicno kvalifikacijo VARUH/-INJA PREDŠOLSkih OTROK NA DOMU.**

Info: 05/7211280 ali [erika.svara@zavod-znanje.si](mailto:erika.svara@zavod-znanje.si)



Vsi, ki bi si doma radi pričarali pomladno vzdušje, lepo vabljeni na

## USTVARJALNO DELAVNICO »POZDRAVIMO POMLAD«

v torek, **26. marca 2012**, ob 16. uri  
v prostorih **Ljudske univerze Postojna**

Zaradi omejenega števila mest, je potrebna predhodna prijava v tajništvo Ljudske univerze Postojna, Ljubljanska cesta 2, telefon 05/7211280 ali na elektronski naslov [lu-postojna@zavod-znanje.si](mailto:lu-postojna@zavod-znanje.si). Prijave do ponedeljka, 25. marca 2013. Udeležba je brezplačna.





# P.E.S.C.A

## Projekt o vzgoji za zdravo prehrano

Dolores Dolenc, vodja projekta na Občini Postojna



### DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI

**Sestavine:**

- 80 dag govejega mesa (najbolje prsa, rebra ali vratovina),
- eno govejo kost
- 5 litrov vode
- 3 do 4 korenčke
- nekaj zelene
- vejico luštreka
- šopek in korenino peteršilja
- pol popečene čebule
- 3 stroke česna
- 1 srednji paradižnik
- sol in poper po okusu



V še hladno vodo vložimo korenčke, nekaj zelene, luštrek, peteršilj, dodamo meso in kost. V juho dodamo rezine opečene čebule, 3 stroke česna in paradižnik. Ko juha prične vreti, znižamo temperaturo in dolijemo pol decilitra mrzle vode. Juha naj počasi vre, občasno ji lahko prilijemo malo mrzle vode. Približno na polovici kuhanja jo po okusu solimo, kuhati pa jo moramo vsaj tri ure.

### ZDROBOVI ŽLIČNIKI

**Sestavine:**

- 1 jajce
- 3 žlice pšeničnega zdroba
- sol

Jajce, zdrob in malo soli dobro zmešamo in pustimo v hladilniku vsaj 30 minut, preden cmoke zakuhamo. Po 30 minutah vzamemo zmes iz hladilnika in z žlico oblikujemo cmoke, katere zakuhamo v juhi (cca. 5 minut in nato pustimo pokrite še vsaj 10 minut).

**OSTANI ORTO ZA VEDNO!**  
MED IZJEMNIMI TELEFONI IZBERI SVOJEGA IN IZKORISTI DO 50 % POPUSTA NA VSE OPCJE PLUS.

www.orto.si/ortozavedno

**Si.mobil Postojna**  
Tržaška 4, 6230 Postojna  
t: 040 411 631, f: 05 7202 300, e: postojna.simobil@studioproteus.si

**Vse za šolo in pisarno!**

Spoštovani kupci!

Zaupanje in verodostojnost sta danes redki lastnosti. Zato vas z veseljem obveščamo, da je podjetje KOČKA-SCRIPTA s Cankarjeve 6 iz Postojne, tako kot v letu 2011 tudi v letu 2012 prejela najvišjo mogočo bonitetno oceno odličnosti AAA.

**AAA**  
Boniteta odličnosti

Bonitetna ocena odličnosti predstavlja nadpovprečno bonitetno vrednost gospodarskih subjektov. Iz naše registrirane dejavnosti v Sloveniji dosežata AAA iz te dejavnosti zgolj 2 podjetji - naše in še eno. Najvišja ocena poslovnega subjekta, ki izkazuje bonitetno odličnost, predstavlja tako najbolj zanesljiv, kredibilen in nizko tvegan poslovni subjekt za sodelovanje z vsemi poslovnimi partnerji: dobavitelji, kupci, zavarovalnicami, bankami in drugimi poslovnimi partnerji.

Boniteto odličnosti vsako leto podeljuje priznana mednarodna bonitetna hiša Bisnode.

# Kulturni mozaik

### Promocijski koncert ansambla TIK-TAK

V Kulturnem domu Postojna je ob izidu prve zgoščenke z naslovom Ljubezen je pesem srca ansambel TIK-TAK pripravil promocijski koncert. »Bili smo izjemno veseli, da nam je uspelo napolniti dvorano kulturnega doma ter da so poslušalci dobri dve uri uživali v odlični narodnozabavni glasbi. Na odru so se nam pridružili tudi drugi ansambli: Ribniški pušeljci, Kvintet 7, Erazem, Narcis, Harmonikarski orkester Vilija Mariniška, dogajanje pa je s skeči popestrila gledališka skupina »Ga pibnemo«. Seveda pa smo izvedli tudi prav posebno glasbeno presenečenje, ko se nam je na odru pridružila vsem dobro znana Alenka Gotar ter z nami odpela Cvet z juga v narodnozabavni preobleki, kar so poslušalci sprejeli z navdušenjem, saj ni nihče pričakoval, da se bo Alenka pojavila na narodnozabavnem odru. Skozi celoten koncert nas je vodila vedno odlična Renata Vasle, za kar se ji tudi iskreno zahvaljujemo,« je ob koncu povedal Boštjan Japelj-Boško, ki pri ansamblu razteguje harmoniko in tudi poje.



### Literarni večer v zeleni dvorani DU

Društvo upokojencev Postojna je ob kulturnem prazniku tudi letos pripravilo prijeten literarni večer. Nastopili so člani recitatorske skupine DU Postojna in Vokalni kvartet VEMM, v enournem programu pa so uživali vsi udeleženci, saj jim kultura in kulturno izražanje veliko pomeni. Vse je nagovoril in poglobil misli o kulturi predsednik DU Franc Koščak, ki je ob splošnem pogledu na kulturo govoril tudi o političnem pogledu na kulturo. Nekaj bogatih misli o kulturi in kulturnem utripu je izrazil tudi župan Občine Postojna Jernej Verbič, ki je med drugim poudaril, da je imela kultura v vseh časih moderne civilizacije pomembno vlogo, hkrati pa je orisal ohranjanje kulture in kulturnega delovanja skozi zgodovino.

»Nad vse pomembno je, da kulturo in kulturno dogajanje tudi mi ohranjamo na najvišji ravni, naše poslanstvo pa je tudi prenašanje kulture in kulturne zavesti na nove, mlajše rodove,« je opozoril Jernej Verbič in potegnil še vzporednico med kulturo življenja in kulturnim življenjem.

### Čarobna pravljica Baletnega društva Postojna

Baletno društvo Postojna je s Pravljično za lahko noč ponovno navdušilo obiskovalce, ki so kljub slabemu vremenu napolnili dvorano Kulturnega doma Postojna. Rdeča nit tokratne prireditve je bil Živalski karneval na glasbo Camilla Saint Saënsa. 120 nastopajočih se je prelevilo v ptičke, leve, antilope, labode, kenguruje, želve, slone, kukavice, kokoške in celo ribe. Ker gre za otroke v starosti od 4 do 18 let, je razumljivo, da so svoje vloge zaplesali z velikim navdušenjem in prepričljivostjo. Njihovim učiteljicam baleta gre zasluga, da so jih uspešno motivirale za predano piljenje baletnih korakov: Manca Krnel Hess in Tamara Polanc balet poučujeta v Postojni, Ines Mandelj v Logatcu, Jelena Milovanović pa v Cerknici in Starem trgu. Jelena je bila kot avtorica koncepta, režiserka in producentka gonilna sila tega projekta. Poseben čar mu je dala videoprojekcija, ki jo je v obliki domiselnih avtorskih ilustracij pripravil Samo Gosarič. V zasnovo prireditve je kostumografinja Alenka Požar izvrstno vpletla svoje avtorske kostume, sceno na odru pa je dopolnila postavitvev kotička, v katerem sta deklici »prebirali« pravljično, zamisel in postavitvev Aleksandre Leban Meze.

Navdušenje v dvorani se je izrazilo v zaključnem aplavzu, s katerim so obiskovalci nagradili vse nastopajoče, ki so se zbrali na odru. Vrhunec večera pa je bilo obvestilo, da je Baletno društvo Postojna dobitnik srebrnega priznanja Občine Postojna za posebne kulturne dosežke. (Mateja Kocman, predsednica Baletnega društva Postojna)







## MARČEVSKÉ PRIREDITVE V OBČINI POSTOJNA

Datum / ura	Dogodek	Lokacija	organizira
sob., 9. 3. ob 19.00	KULTURNI VEČER z Mešanim pevskim zborom Postojna in Vokalno skupino »Slavna«	Večnamenska dvorana osnovne šole v Hruševju	JSKD OI Postojna
tor., 12. 3. ob 17.30	PRAVLJICA O ZLATI ROŽI predstava za otroke	Kulturni dom Postojna	Občina Postojna
sre., 13. 3. ob 19.00	»VAJE V TEATRU (BREZ REŽISERJA)« Nastopajo dijaki Šolskega centra Postojna: člani dramskega krožka, big banda, plesna skupina in posamezni solisti. Skoraj 50-člansko zasedbo so usmerjali trije mentorji: Tomaž Nedoh (vodja big banda), Eva Kristan in Katja Koren Valenčič.	Kulturni dom Postojna	Šolski center Postojna in Občina Postojna
čet., 14. 3. ob 18.00	KO SE PTIČKI ŽENIJO Izvajajo učenci Podružnične šole Bukovje in Studeno	Kulturni dom Bukovje	Učiteljice Podružnične šole Bukovje in Studeno
pet., 15. 3. ob 17.00	DAN ŽENA kulturna, družabna in zabavna prireditev	prostori Društva upokojencev Postojna	Društvo upokojencev Postojna
tor., 19. 3. ob 19.30	ALDO IN MICKA (Pod most se povrneš...) Komedija za abonma	Kulturni dom Postojna	Občina Postojna
sob., 23. 3. ob 19.00	OTVORITEV VELIKONOČNE RAZSTAVE PIRHOV slikarja Borisa Šorca	Kulturni dom Slavina	Kulturno društvo Slavina
pon., 25. 03. ob 18.00	Plesna prireditev ob MATERINSKEM DNEVU	Kulturni dom Postojna	Plesni klub Urška Postojna
tor., 26. 3. ob 16.00	POZDRAVIMO POMLAD ustvarjalna delavnica Predhodna prijava v tajništvo Ljudske univerze Postojna, Ljubljanska cesta 2, telefon 05/721-12-80, ali po e-pošti: lu-postojna@zavod-znanje.si ; do ponedeljka, 25.3.2013; Udeležba je brezplačna.	v prostorih Ljudske univerze Postojna	Zavod Znanje Postojna, OE Ljudska univerza Postojna

Pridržujemo si pravico do spremembe programa zaradi okoliščin, na katere nimamo vpliva.  
Dodatne informacije vam nudimo na Občini Postojna. Priporočamo, da program prireditev spremljate na [www.postojna.si](http://www.postojna.si)



Občina Postojna Vas vabi na glasbeno - lutkovno predstavo

## PRAVLJICA O ZLATI ROŽI

(izvaja Glasbeno gledališče Melite Osojnik)

Režija in scenarij: Glasbeno gledališče Melite Osojnik; scenografija in  
lutke: Metoda Postolski Košir; glasba: Pergolesi, Tegner, Mozart, Gretry,  
Mendelssohn; besedila pesmi: Jože Humer; izvaja: Melita Osojnik

**torok, 12. 3. 2013, ob 17.30, v Kulturnem domu Postojna**  
Predstavi bo sledila ustvarjalna delavnica!

»Fantek Benjamin je neke noči sanjal čudovito lepe sanje o zlati roži. Ko pa je odhajal v šolo, je namesto na domače dvorišče stopil v gozd. Iz krošnje starega hrasta ga je poklicala kukavica in mu zaupala, da pozna pot do zlate rože...«

**Vstopnina 3 EUR.**

Prodajna mesta:

(NOVO) turistična agencija: KOMPAS POSTOJNA, na Občini Postojna v času uradnih ur v pisarni št. 21/3,  
uro pred predstavo na blagajni Kulturnega doma Postojna, (NOVO) spletna prodaja: [mojekarte.si](http://mojekarte.si),  
informacije po telefonu: 05 7280-781