

POLETJE V KAMNIKU



Poletje v Kamniku



Poletna osvežitev na kamniškem bazenu

Kamniški bazen Pod skalco tudi letos odpira svoja vrata



Prav na današnji dan bo **bazen Pod skalco** spet zaživel, in sicer z **uradnim odprtjem letošnje sezone z brezplačnim kopanjem**. Voda je v bazenu sicer pripravljena že nekaj dni, ta konec tedna pa bo končno primerna tudi za kopanje. Zaradi velikega zanimanja za sezone vstopnice bodo te tudi letos na voljo po akcijski ceni (50-odstotni popust na sezone vstopnice za odrasle). **Zagotovite si ugodne sezone vstopnice in uživajte poletje na kamniškem bazenu.**

Zaradi uspešne lanske sezone se je Zavod za turizem in šport v Občini Kamnik odločili, da ves zaslužek nameni za **obnovo in dodatno ureditev bazena**. Obiskovalci se bodo tako letos **preoblačili v novih garderobah**, sedenje v bazenskem lokalu bo še prijetnejše, **prenovljena pa je tudi bazenska ploščad**. Tudi letos različna kamniška društva na kopaljšču pripravljajo **zanimiv poletni program z vrsto zabavnih dogodkov**. Za vse tiste, ki se v poletnih dneh ne odprav-

ljate na oddih na morje, bo na voljo **pester športno-animacijski program za otroke, mlade in odrasle**. Na kamniškem bazenu se otroci in mladi lahko tudi **naučijo plavati** ali pa še **izboljšajo svoje plavalno znanje**, vsak četrtek pa se za zabavo lahko **preizkusite v lovljenju ravnotežja v zorb**. V zaključku sezone bo v primeru lepega vremena izveden tudi prvi kamniški **Pool-party**, tako da se bo poletje zamaknilo še za kakšen dan ali dva.

TUDI LETOS SE OBETA NEKAJ VEČJH PRIREDITEV NA BAZENU:

- **17. in 18. junij:**
Dan vaterpolistov Slovenije
(plavanje bo možno v nizki vodi)
- **26. junij:**
Ambrož Triatlon Kamnik in Gorenjska liga v plavanju
(plavanje bo možno po 15. uri)
- **2. julij:**
Kvadratlon Kamnik (od 17. ure dalje)
- **9. julij: Miting Veronika** (bazen je zaprt)

OBETA SE TUDI KOŠARKARSKI TURNIR TROJK.

Kamniško kopaljšče Pod skalco bo **od začetka šolskih počitnic odprto vsak dan od 10. do 18. ure, ob koncu tedna in med prazniki pa od 9. do 19. ure**. V juniju odprtja dalje je delovni čas **odvisen od vremenskih razmer**, predvidoma pa **od 13. do 18. ure**. Na kopaljšču bo vse poletje odprt lokal, v okviru katerega se obeta tudi veliko zabave.

CENE CELODNEVNIH VSTOPNIC SO ZARADI SUBVENCIJANJA STROŠKOV POSLOVANJA S STRANI OBČINE KAMNIK MED NAJNIZJIMI V SLOVENIJI:

- **odrasli:** 3,50 evra (med tednom) in 5 evrov (sobote, nedelje, prazniki),
- **učenci, dijaki in študenti:** 2 evra (med tednom) in 3,50 evra (sobote, nedelje, prazniki),
- **otroci do 6 let:** 1 evro (med tednom) in 1,50 evra (sobote, nedelje, prazniki),
- **družinska celodnevna vstopnica:** 7 evrov (med tednom) in 10 evrov (sobote, nedelje, prazniki)

Celoten cenik si lahko ogledate na www.kamnik-tourism.si.

Več informacij na telefonski številki 051 390 361 (Franci Kramar) ali na franci.kramar@kamnik-tourism.si.

VABLJENI NA KAMNIŠKI BAZEN. ZAGOTAVLJAMO VAM, DA TE ODLOČITVE NE BOSTE OBŽALOVALI.

KOLOFON: Priloga časopisa Kamničanka in Gorenjski glas; datum izida: 10. 6. 2016; naklada: 30.000 izvodov; avtorji besedil: Sara Vidmar, Sabina Romšak, Grega Ugovšek, Franci Kramar, arhiv kamniških klubov in društev; avtorji fotografij: Klemen Brumec, Ana Pogačar, arhiv Zavoda za turizem in šport v Občini Kamnik, arhiv ponudnikov, arhiv kamniških klubov in društev



Kulinaričen ogled mesta Kamnik

Privoščite si kulinarično vodenje z Okusi Kamnika in lokalnim turističnim vodnikom po najlepšem mestnem jedru.

Za vse, ki želite VEČ izvedeti o zgodovini mesta, o pomembnih Kamničanih, o skrivnostnih kamniških uličicah in obenem razvajati svoje brbončice z Okusi Kamnika. Vodenje traja 3 ure.

Cena kulinaričnega potepanja po mestu je 17 €/osebo (minimalno 20 udeležencev, oziroma se cena spreminja glede na število udeležencev)

Cena vključuje:

- lokalno turistično vodenje po mestu
 - degustacijo petih lokalnih tradicionalnih jedi Okusi Kamnika
- Udeleženci kulinaričnega potepanja po mestu prejmete knjižico z recepti Okusi Kamnika na vsako mizo.

KAMNIK SI TI. KAMNIK CITY.

Informacije:
Zavod za turizem in šport v občini Kamnik,
Glavni trg 2 1241 Kamnik
T: +386 (0)1 831 82 50, E: tic@kamnik-tourism.si



Poletje v Kamniku

Pohodniški festival v Kamniško-Savinjskih Alpah

Od 23. do 26. junija, številna prizorišča na območju Kamniško-Savinjskih Alp

Gorska veriga Kamniško-Savinjskih Alp privlači poglede z visokimi vrhovi dvatisočakov. S čudovitimi zelenimi dolinami, ki segajo v naročje sivih skal, že stoletja privablja obiskovalce od blizu in daleč. Približajte se mogočnim goram – iz njih veje mir stoletij.

Drugi zaporedni Pohodniški festival, ki ponovno ponuja paleto raznovrstnih dogodkov za vsak okus, vas vabi v naročje Kamniško-Savinjskih Alp.

PREŽIVITE AKTIVEN VEČDNEVNI ODDIH V KRAJIH OKROG KAMNIŠKO-SAVINJSKIH ALP. IZBIRATE LAHKO MED PESTRO PONUDBO PRENOČITVENIH MOŽNOSTI. PRIDRUŽITE SE NAM!

IZPOSTAVLJENO

Gorniški filmski večer na Starem gradu

FESTIVAL GORNIŠKEGA FILMA

Izbor treh plezalnih filmov 10. festivala gorniškega filma
Petek, 24. junija, ob 20. uri, Stari grad nad Kamnikom

Februarja je potekal že 10. festival gorniškega filma, ki je v Sloveniji postal pravi gorniški praznik. Do sedaj so si gledalci festivala, ki je letos gostoval kar v petih krajih po Sloveniji, v Ljubljani, Celju, Domžalah, Krškem in na Ptuj, ogledali že več kot 440 filmov. Štiri stalne kategorije filmov, **alpinizem, plezanje, gorska narava in kultura ter gore, šport in avantura**, so v teh letih navdušile že več kot 35 tisoč gledalcev, kar priča o tem, da je festival v prvem desetletju pridobil veljavo in stopil ob bok najbolj zvanečim filmskim festivalom po svetu.

Nekaj letošnjih zmagovalnih filmov bomo letos predvajali tudi v Kamniku, in sicer v okviru drugega Pohodniškega festivala v Kamniško-Savinjskih Alpah. Vabljeni, da si ogledate navdihujoče zgodbe ljudi, ki premikajo meje mogočnega, in zavzdihnete ob neverjetnih pustolovščinah, ki se jih lotevajo.



OPISTREH PLEZALNIH FILMOV

ČASTNA POHVALA ŽIRIJE ZA PLEZALNI FILM

Josh Lowell and Peter Mortimer

ČRTA NA NEBU

ZDA, 2015; 40 minut

Kategorija: Alpinizem

Prečenje masiva Fitz Roya je eden najbolj zaželenih ciljev v modernem alpinizmu: naporno popotovanje, ki je neustrašno dvojico v štiri tisoč navpičnih metrih plezanja popeljalo prek sedmih čudovitih vrhov. Nihče pa si ni mislil, da bi bilo lahko prečenje tako zabavno. Pridružite se Tommyju Caldwellu and Alexu Honnoldu na navdušujočem – in občasno tudi presneto smešnem – podvigu, ki jima je prinesel zlati cepin.

Zgodba o tehnično, fizično in psihično izjemno zahtevnem vzponu, v kateri prevladujejo sproščenost, skromnost in obilica humorja.

NAGRADA ZA NAJBOLJŠI PLEZALNI FILM

Jon Herranz

PANAROMA

Španija, 2015; 28 minut

Kategorija: Plezanje

Julija 2014 se je Edu Marín lotil življenjskega projekta: preplezati smer Panaroma v Zahodni Cini z 62-letnim očetom. Petstometerska smer nosi oceno 8c in je tako ena najtežjih dolgih smeri na svetu. Oče in sin sta se podala v osrčje Dolomitov in vzela stvari v svoje roke: lotila sta se drznega cilja, ki bi jima zagotovil mesto med svetovnimi plezalskimi legendami.

Privlačna zgodba o očetu in sinu, ki se lotita ekstremno zahtevnega vzpona v nadvse slikoviti severni steni Velike Cine v Dolomitih.

Christoph Hainz

MOŽ TREH CIN

Italija, 2014; 38 minut

Kategorija: Plezanje

Izkusite prvi prosti solo vzpon prek strme severne stene Velike Cine. V vsega 48 minutah se je Christoph Hainz povzpel od vznožja stene pa do vrha mogočne gore. Nastal je privlačen film, ki prikazuje ta neverjeten podvig. Med posnetke plezanja so vključeni pogovori s Hainzevim prijatelji in soplezalci, ki nam predstavijo svoj pogled na velikega človeka in alpinista.

Začetek	Kraj	Dogodek
PREFESTIVALSKO DOGAJANJE		
SOBOTA, 18. 6.		
Ob 20. uri	Center Rinka, Solčava	Nočni pohod ob polni luni po Solčavski panoramski cesti – Poti najlepših razgledov
ČETRTEK, 23. 6.		
Ob 18. uri	Kulturni dom Korotan, Jezersko	Odprtje Pohodniškega festivala KSA in podpis formalnega partnerstva Kamniško-Savinjske Alpe
PETEK, 24. 6.		
Ob 17. uri	Potok v Tuhinjski dolini	Nočni pohod na predvečer dneva državnosti od Potoka čez Snovik na Goro sv. Miklavž
Ob 19. uri	Cerkev sv. Miklavža, Tuhinjska dolina	Sveta maša v cerkvi svetega Miklavža in proslava ob dnevu državnosti
Ob 20. uri	Muzej Jenkova Kasarna, Jezersko	Pripovedovalski večer lokalnih štorij
Ob 20. uri	Stari grad nad Kamnikom	Gorniški filmski večer: izbor treh plezalnih filmov 10. festivala gorniškega filma
Ob 20.30	Igrišče pri osnovni šoli, Luče	Kresna noč – koncert Alpskega kvinteta, Ota Pestnerja in Okteta Žetev
SOBOTA, 25. 6.		
Ob 7. uri	Avtobusna postaja Gornji Grad	7. dan Menine – srečanje prijateljev Menine in ljubiteljev narave s pohodom na Menino (v primeru dežja odpade)
Ob 8. uri	Luče, TIC	Pohod na Raduho z ogledom Snežne jame (organiziran prevoz – obvezna predprijava)
Ob 9. uri	Kolesarska počivališča na Hribu, Preddvor	Pohod ob 4 preddvorskih vodah: reka Kokra, potok Suha, jezero Črnava, potok Bistrica
Od 9. do 15. ure	TIC Logarska dolina	Dan mobilnosti v Logarski dolini
Ob 9. uri	Šenkova domačija, Jezersko	Botanični pohod po tematski poti
Ob 9. uri	Plečnikov dvorec, Kamniška Bistrica	Krožna pot po Kamniški Bistrici z ogledom znamenitosti, dolina Kamniške Bistrice
Ob 10. uri	Terme Snovik	Otroški pohod Po stopinjah Palčka Snovička
Ob 10. uri	Planšarsko jezero, Jezersko	Naj harmonika zapoje – tekmovanje harmonikarjev
Ob 10. uri	TIC Logarska dolina	Voden brezplačen pohod na Klemenčo jamo
Ob 11. uri	TIC Logarska dolina	Voden brezplačen pohod po Poti po Logarski dolini
Ob 14. in 16. uri	Zdravilni gaj Tunjice	Brezplačna degustacija »žive vode«, glinenega napitka in predstavitev dejavnosti Zdravilnega gaja Tunjice
Ob 17. uri	Keršmančev park, Kamnik	Muharjenje v osrčju kamniških planin (in izdelava umetnih muh)
Ob 21. uri	Terme Snovik	Pohod z baklami do izvira termalne vode
Ob 21. uri	Igrišče pri osnovni šoli, Luče	Gorniški filmski večer pod zvezdami: K2 in nevidni nosači
NEDELJA, 26. 6.		
Ob 9. uri	TIC Luče	Pohod po stari pešpoti iz Luč do Igle in Rjavčeve jame
Ob 9.30	TIC Jezersko	Pravljčni pohod do Češke kočice za otroke
Ob 10. uri	Jelšev konfin, Velika planina	Otroška planinska pot: družinski izlet in odprtje poti
Ob 11. uri	TIC Logarska dolina	Voden brezplačen pohod po Poti po Logarski dolini
Ob 12. uri	Terme Snovik	Družinska nordijska hoja po gozdni poti z obiskom ekološke kmetije Matevžuc (predhodna prijava; 3 evre/osebo)
Ob 14. in 16. uri	Zdravilni gaj Tunjice	Brezplačna degustacija »žive vode«, glinenega napitka in predstavitev dejavnosti Zdravilnega gaja Tunjice

Poletje v Kamniku

Koledar poletnih dogodkov

Počitniško varstvo v Kamniku

Društvo Počitniško varstvo Kamnik tudi letos s pomočjo Občine Kamnik organizira poletno počitniško varstvo. Letošnja novost počitniškega varstva je unikatno počitniško varstvo za otroke s posebnimi potrebami.

Več o počitniškem varstvu na spletni strani:
<http://pocitniskovarstvo.si>



Od 23. do 26. junija, občine v okolici Kamniško-Savinjskih Alp

Pohodniški festival v Kamniško-Savinjskih Alpah

Sobota, 25. junija, od 7.30 do 13. ure, pred društvenim domom Mekinje

10. tradicionalni pohod na Vovar

Ob prihodu na cilj bo manjša pogostitev in maša za domovino pri Marijini kapelici pod Vovarjem. Pohod bo v vsakem vremenu. Vabi Športno-kulturno društvo Mekinje.

Kontakt: skd.mekinje@gmail.com.

Poletni golfski turnirji Golfa Arboretum

Več informacij o posameznih turnirjih na golfarboretum.si

Nedelja, 26. junija, ob 12. uri, kamniški bazen Pod skalco

Ambrož triatlon Kamnik

Organizator je Triatlon klub Trisport Kamnik.
Kontakt organizatorja: www.trisport-klub.si, info@trisport-klub.si, 041 641 527 (Miro Kregar).

Ponedeljek, 27. junija, ob 9. uri, bazen Pod skalco

Poletni plavalni tečaj

Plavalni tečaj, na katerem otroci vseh starosti pridobivajo in izpopolnjujejo svoje znanje plavanja

Kontakt organizatorja: info@plavalniklub-kamnik.si.

Plesni klub Šinšin, vsak dan od 7. do 16. ure, družabni prostori plesnega kluba Šinšin (Glavni trg 3)

Poletne dogodivščine

Počitniško varstvo za otroke od 6. do 10. leta

Termini:

1. termin: 27. junij–1. julij; 2. termin: 2. julij–8. julij; 3. termin: 11. julij–15. julij; 4. termin: 18. julij–22. julij

Več na www.sinisn.si.

Kontakt: 040 884 556 (Nina), 040 552 850 (Ajda), varstvo.sinsin@gmail.com.

Od 27. junija do 1. julija, Zelenica

Doživljajsko-planinski tabor

OŠ Šmartno v Tuhinju in PD Kamnik organizirata petdnevni tabor, na katerem imajo otroci možnost oblikovati spoštljiv in pozitiven odnos do narave ter hoje.

Kontakt organizatorja: [Lučka Drganc, mentorica PS, lucka.drganc@guest.arnes.si](mailto:Lučka.Drganc@mentorica.PS.lucka.drganc@guest.arnes.si).



Od 30. junija do 2. julija, igrišča in bazen Pod skalco

9. kvadratlon Kamnik

Edinstvena športna prireditev v Sloveniji, ki jo organizira Športna zveza Kamnik. Ekipe se merijo v poletnih igrah z žogo.

Kontakt: sz.kamnik@gmail.com.

Julija in avgusta, vsak torek, sredo in četrtek od 16. ure do 17.30, prostori Sabljaške sekcije Kamnik (Ljubljanska 45a, Kamnik)

Šola angleščine in sabljanja skozi igro in ustvarjalne delavnice

Kontakt: prijateljrenee@gmail.com in 040 232 600

Nedelja, 3. julija, ob 9. uri, Glavni trg (Kamnik)

Kolesarski maraton Alpe Scott

Od 1. julija do 31. avgusta,

knjižnica Kamnik in vse krajevne knjižnice

Poletno družinsko branje

Akcija bo letos potekala že 13. poletje. Namenjena je celotnim družinam, za osvojitve nagrade pa morajo opraviti predpisane naloge, ki spodbujajo branje in obiskovanje knjižnice.

Več informacij na www.kam.sik.si.

Sobota, 2. julija, od 12. do 16. ure, Terme Snovik

XVI. Kuharsko tekmovanje v pripravi postrvi

Poletna šola triatlona Trisport Kamnik

Termini: 4.–8. 7., 11.–15. 7., 25.–29. 7., 8.–12. 8., 22.–26. 8., Od 9. do 15. ure, kamniški bazen Pod skalco. Poletna šola Trisport, kjer se bodo otroci skozi igro in zabavo seznanjali z osnovami plavanja, kolesarjenja, teka in drugih veččin.

Kontakt organizatorja: www.trisport-klub.si, trisport.solatriatlona@gmail.com, 040 542 977 (Leon Obreza).

Sobota, 9. julija, ob 9. uri, bazen Pod skalco

15. mednarodni plavalni miting Veronika

Plavalni klub Kamnik dogodek organizira že 15. zapored.

Kontakt organizatorja: veronika@plavalniklub-kamnik.si.

Triatlonski klub Utrip

1. POLETNA ŠOLA TRIATLONA ZA OTROKE »UTRIP POLETJA« **Termini:** julij: 4.–8. 7., 11.–15. 7., 18.–22. 7.; avgust: 1.–5. 8., 8.–12. 8. Vabljeni vsi otroci (letnik 2004–2010), da doživijo UTRIP POLETJA in preživijo poletje aktivno, v družbi kamniškega triatlonskega kluba Utrip.

Kontakt: 031-795-365 (Miha) ali.rojc.miha1911@gmail.com

Nedelja, 24. julija, ob 9. uri, Kamniška Bistrica

18. Gorski tek na Grintovec

Ekstremni tek na 2558 m visoki Grintovec (višinska razlika 1959 m, dolžina 9,8 km), ki ga vsako leto organizira Klub gorskih tekačev Papež. Nujne so predprijava do 22. julija.

Več na: <http://kgtpapez.si>

Sobota, 30. julija, od 8. do 13. ure, Šutna

Tržnica Okusi Kamnika – podeželje in eko na Šutni

Sobota, 30. julija, od 10.30 do 12. ure, dvorišče pred OŠ Toma Brejca

Brezplačna delavnica in demonstracija borbe s palico Canne de Combat

Vabljeni na predstavitev in preizkus atraktivne francoske športne discipline Canne de combat, ki jo organizira Canne klub Kamnik.

Prosimo za obvezno predhodno prijavo na canne.kamnik@gmail.com.

Od 1. do 7. avgusta, Kamnik z okolico in Velika planina

Dnevi trniča in praznik trniča na Veliki plnini

Prvi avgustovski teden vsako leto v Kamniku in okolici mine v znamenju Dnevo trniča, ki se zaključijo z Dnevom trniča na Veliki planini. **Več na www.okusikamnika.si**

Sobota, 6. avgusta, od 10. do 16. ure, Terme Snovik

Snovičkov festival

Sobota, 13. avgusta

Kronometer Pšajnovica

Od 12. do 21. avgusta, Keršmančev park v Kamniku

Knjižnica na Kamfestu

Knjižnica z gradivom in dejavnostmi za družine popestri dogajanje v Keršmančevem parku. Letošnja rdeča nit bo zgodba o Veroniki z Malega gradu. **Več informacij na www.kam.sik.si.**

Od 12. do 21. avgusta, različna prizorišča po Kamniku

Kamfest 2016

Kamfest oziroma »Festival z razgledom«, ki tradicionalno poteka vsako leto avgusta, v popoldanskih in večernih urah ponuja dogodke za staro in mlado. **Več o prireditvi na: www.kamfest.org**

Ponedeljek, 22. avgusta, ob 9.30, Plesni klub Šinšin

3. Mednarodna poletna plesna šola

Poletna plesna šola nudi izobraževanje otrok in mladine z možnostjo spoznavanja različnih plesnih zvrsti.

Kontakt: plesna.sola.kamnik@gmail.com

Sobota, 27. avgusta, od 8. do 13. ure, Šutna

Tržnica Okusi Kamnika – Podeželje in eko na Šutni

26.–28. avgust, popoldne, Terme Snovik

11. Etnološka prireditev v Tuhinjski dolini: lesarstvo v Tuhinjski dolini – od zibelke do groba

Člani Turističnega društva Tuhinjska dolina bodo prikazali, kako so Tuhinjci les prilagajali različnim potrebam, iz njega izdelovali predmete, ki so jim lajšali delo, ali pa toploto izkoriščali za lažje preživljanje zime.

Več o dogodku na: www.td-tuhinjskadolina.si



Nedelja, 28. avgusta, park Arboretum Volčji Potok

Čarobni dan

Več informacij na arboretum.si.

31. avgust–9. september, od 17. do 19. ure,

prostori Sabljaške sekcije Kamnik (Ljubljanska 45a, Kamnik)

ABC športnega sabljanja – brezplačni treningi

Kontakt: sabljanje.kamnik@gmail.com in 041 770 447

8.–11. september, mestno jedro Kamnika

46. Dnevi narodnih noš in oblačilne dediščine

Več o prireditvi na: www.narodnenose.si.

Od 16. do 18. septembra, Terme Snovik

Dnevi pohodništva v Tuhinjski dolini

Več na: www.terme-snovik.si

Do 30. novembra, pri upravnih zgradbah Arboretuma Volčji Potok

Dežela pravljicnih junakov

Pravljicni junaki so odšli na počitnice v Arboretum Volčji Potok. **Več na www.arboretum.si.**

Poletje v Kamniku



Čez drn in strn

Na cvetočih pobočjih Male in Velike planine

Ste kdaj obiskali zeleno dolino, širne gozdove in sončno planoto, nad katero se skrivnostno dvigajo vrhovi, ki ponujajo razkošen razgled? Sedaj je pravi čas, da to doživite! **Pa naj vam še nekaj prišepnemo – ne pozabite s seboj vzeti fotoaparata.** Velika planina, ki obsega Gojško, Malo in Veliko planino ter Dovjo in Veliko gričo, je največja visokogorska pašna planina na Slovenskem. Na njej so pastirji zgradili več pastirskih naselij z več kot sto pastirskimi stanovi posebne oblike, ki so zaščitni znak planote. Na planoti sta tudi naravni znamenitosti imenovani Mala in Velika Vetrnica. To sta jami, ki se jima je zaradi preperevanja porušil strop in sta iz njiju nastali udornici. Velika planina je, poleg pastirskih koč in naravnih znamenitosti, poznana tudi po siru trničju, ki je kot kulinarčna posebnost predstavljen v projektu Okusi Kamnika. Če se odločite obiskati pastirsko naselje na planini, lahko izbirate med dostopom z nihalko iz Kamniške Bistrice ali pa se prečudoviti svet pastirskega naselja podate odkrivati iz Kranjskega Raka. Na poti lahko obiščete gostoljubne oskrbnike planinskih domov, ki vas bodo z zgodbami in domačo kuhinjo popeljali v svet pastirstva.

Domžalski dom na Mali planini

Domžalski dom je prvi v vrsti treh planinskih domov na poti z Velike na Malo planino. Oskrbnik Lojze Ovičaj je v domu gospodar že šest let in je v tem času postavil tudi zunanjo otroška igrala s pravim pomanjšanim pastirskim stanom, kar je dobrodošlo predvsem za družine. Nabor jedi je izjemno pester, Lojze pa pravi, da so številni tuji gostje najbolj zadovoljni z gobovo juho, ričetom, čemaževo juho s trničjem in »Lojzetovim sirovim štrudlom« z borovnicami. Dom je odprt vse dni v letu, obiskovalcem pa ponujajo hladne in tople jedi na žlico ter jedi po naročilu za organizirane skupine. **Prenočite lahko v 13 sobah, kjer skupno nudijo 53 ležišč.**

Dom na Kisovcu

Dom na Kisovcu je odlična turistična točka, primerna za vso družino. Ob vsakem letnem času nudijo obilo odlične hrane, pijače in zabave. **Odprto imajo vsak dan**, pri njih pa lahko tudi prespite, saj Dom na Kisovcu nudi **50 ležišč** in **prijetno opremljene apartmaje** za vso družino. Gostoljubna lastnica priljubljene izletniške točke **Božena Habjan** nam je povedala, da jo gostje najprej vprašajo po odličnem »Božinem štrudlu«.

gostišče pa med drugim nudi tudi **kamniško kajžarco**, ki sodi med izbrane jedi **Okusov Kamnika**. Kuhinja Doma na Kisovcu pa je znana tudi po okusnih jedeh z žara.

Jarški dom na Mali planini

Jarški dom stoji na južnem robu Velike planine, kjer se s terase odpira razgled na pastirski stan Male planine, ob lepem vremenu pa seže vse do Ljubljanske kotline. Z »družinskim vodenjem« s srčnostjo skrbijo za Jarški dom že 19 let, prijazni lastnik **Marko Štritof** pa vam bo postregel z okusnimi enolončnicami in **domačimi kvašenimi štruklji**, seveda pa ne smemo pozabiti na **domače žgance s kislim mlekom**. Dom je odprt **vse dni v letu**, svojim gostom pa nudijo hladne jedi ter kosila za organizirane skupine.

Črnuški dom na Mali planini

Črnuški dom na Mali planini stoji **med Poljanskim robom in Bukovcem**, v bližini še dveh planinskih postojank. Od doma, ki je **odprt vse dni v letu v času zimske in poletne sezone ter ob koncu tedna v času izven sezone**, se nam odpre lep razgled na pašnike Velike planine. Oskrbnik **Peter Kosirnik** vam prijazno postreže s šilcem žganja, domačo klobaso in enolončnicami. Okrepčate se lahko s hladnimi jedmi, jedmi na žlico, za organizirane skupine pa pripravijo tudi kosila. **Prenočite lahko v 9 sobah, kjer skupno nudijo 50 ležišč.**

Okrepčevalnica Zeleni rob

Najbolj znana okrepčevalnica na Veliki planini, **Zeleni rob**, stoji na **Traticah ob srednji postaji dvosedežnice**. Ko boste sedli k počitku na naravnem vrtu, uprli pogled na sosednje vršace in okusili domače dobrote, vam bo obisk Zelenega roba še dolgo ostal v spominu. Predvsem njihova hišna specialiteta, **domači sirovi štruklji**, in pečenica s kislim zeljem, na voljo pa so vam tudi številne jedi na žlico, ki so značilne za planinski svet.

Gostilna Pod žičnico

Ob spodnji postaji nihalko na Veliko planino v Kamniški Bistrici stoji **prenovljena gostilna Pod žičnico**, kjer lahko okusite pristne lokalne jedi. Tu je prenovljen **letni bar ter prostor za piknike**, kjer vam ob koncu tedna postrežejo z jedmi z žara.

Več kot dovolj razlogov torej, da vzamete pot pod noge in se odpravite na eno najlepših planin, ki se ponaša z največjim in najstarejšim planšarskim naseljem v Evropi, ki je ohranilo individualno pastirstvo.



Poletje v Kamniku

Preživite poletje v Kamniku

Večdnevni paketi za aktivno in zdravo preživljanje prostega časa

Ime programa: KAMNIŠKI IZVIRI

Sklop: Aktivno v naročju planin

Trajanje: 4 dni (3 nočitve)

Sprostitev in aktivnosti v neokrnjeni naravi Tuhinjske doline, doline Kamniške Bistrice, Velike planine in Zdravilnega gaja v Tunjicah. Namestitev v najvišje ležečih slovenskih termah, ki so prve v Sloveniji prejele evropski ekološki znak kakovosti, okoljsko marjetico Evropske unije.

Prvi dan

Namestitev **apartmajskem naselju Hiške na robu gozda** v Termah Snovik, ki vključuje dve celodnevni vstopnici za bazenski kompleks. Dopoldanski čas izkoristite za kopanje v termalnih bazenih, v popoldanskem času pa obiščete **snoviški geotermalni izvir**, bogat z magnezijem, katerega voda je po izročilu blagodejna za ščitnico.

Dan nadaljujete z obiskom pohodniške točke Gora sveti Miklavž, od koder se odpre pogled na celotno Tuhinjsko dolino. Večerja v restavraciji Potočka v Termah Snovik, po večerji pa sprostitve v bazenih (nočno kopanje ob sredah, petkih in sobotah) ali uporaba velneških storitev.

Drugi dan

Po zajtrku se podate do spodnje postaje **nihalke na Veliko planino**, ki vas popelje na 1450 metrov nadmorske višine. Do vrha planine (Gradišče, 1666 m) lahko nadaljujete **peš** (približno 1 ura v eno smer po urejeni poti) **ali pa s sedežnico**, od tam pa se nato spustite proti pastirskemu naselju Velika planina. Zaradi ohranjene pastirske dediščine in številnih izjemnih razgledov na vrhove Kamniško-Savinjskih Alp ter Ljubljansko kotlino velja Velika planina za najlepšo slovensko planino. Pastirsko življenje lahko spoznate v Preskarjevem muzeju, ki je še edina originalna »bajta« iz obdobja pred požigom v drugi svetovni vojni.

Na poti do naselja stoji **gostišče Zeleni rob**, kjer se lahko okrepite s tipično slovensko hrano (enolončnice, štruklji in še mnogo več), v bližini naselja pa sta **jami Velika in Mala Vetrnica**. V jamah se zopet približamo vodi, saj se v njih večino leta zadržuje sneg. V preteklosti so pastirji tja hodili po vodo oziroma so sneg izkoriščali za naravni hladilnik.

Ob vrnitvi v dolino se **lotite odkrivanja lepot doline Kamniške Bistrice**, kjer si lahko ogledate naravni znamenitosti – **sotesko Predaselj in izvir reke Kamniške Bistrice**, kjer je voda tako čista, da jo lahko pijete naravnost iz izvirskega jezera. Tisti, ki ste bolj pohodniškega duha, pa lahko prehodite še 20-minutni krog mimo Krvavškega mostu in Plečnikovega lovskega dvorca. Ob vrnitvi v Terme Snovik sledi večerja, nato pa **sprostitev v bazenih** oziroma uporaba velneških storitev.

Tretji dan

Po zajtrku se odpravite na jutranje sproščanje v bazen ali pa se udeležite vodne telovadbe. Po 12. uri se odpravite v **B&B Pri Cesarju**, kjer boste preživeli svojo zadnjo noč v Kamniku. Po namestitvi v prenovljenih apartmajih nadaljujete z odkrivanjem kamniških zanimivosti v **Zdravilnem gaju Tunjice**, kjer domuje holistični center zdravja. Sledi **vodenje po energijskih vrelcih** in na koncu **odžeganje z »živo vodo«**. Ob vrnitvi bo čas za sprehod po **srednjeveškem Kamniku**, kjer lahko doživite poletni utrip malega mesta.



Četrti dan

Po zajtrku sledi obisk **največjega botaničnega vrta v Sloveniji, Arboretuma Volčji Potok**. Vse leto se v parku zvrstijo številne razstave in dogodki, različno rastlinje pa lahko občudujete v vseh letnih časih.

Preostanek dneva lahko preživite ob zanimivih aktivnostih na spodaj naštetih kamniških turističnih točkah:

- degustacija piva (Pub pod Skalo),
- degustacija vina (Gostilna in penzion Repnik),
- vožnja s kočijo (predhodni dogovor z Gostilno Repnik),
- obisk 350 let stare Budnarjeve domačije (po predhodnem dogovoru možna domača malica in delavnica peke kruha),
- obisk kamniškega bazena, Keršmančevega parka in razgledne točke Stari grad ter še mnogo več.

Cene za paket Kamniški izviri

- Terme Snovik: **110 evrov/osebo**; 90 evrov/osebo (2 osebi); paket vključuje 2 nočitvi s polpenzionom (2 zajtrka, 2 večerji), stekleničko vode 902, neomejen vstop v bazen);
- Velika planina: **nihalka 11 evrov/osebo, sedežnica 7 evrov/osebo, kombinirana vozovnica za odrasle: 15 evrov/osebo; vstopnina v Preskarjev muzej: 2 evra/osebo**
- B&B Pri Cesarju: **42 evrov/osebo** (nočitev z zajtrkom)
- Zdravilni gaj Tunjice: **vodenje 10 evrov/osebo**, plastenka »žive vode« (0,5 l) 1,5 evra
- Arboretum Volčji Potok: **vstopnina 7,5 evra/osebo**
- degustacija piva (Pub Pod Skalo): **6 evrov/osebo** (4 vzorci), 9 evrov/osebo (6 vzorcev); najm. 4 osebe
- degustacija vina (Penzion Repnik): **35 evrov/osebo**; najm. 2 osebi
- vožnja s kočijo (Penzion Repnik): **80 evrov/vožnja**; najm. 4 osebe
- Budnarjeva domačija: **2 evrov/osebo (vstopnina); 10 evrov/osebo (peka kruha; najm. 10 oseb)**

Vode na Kamniškem

»ŽIVA VODA« – TUNJICE PRI KAMNIKU

Pravijo, da je na svetu samo pet krajev, kjer **iz globin zemlje priteče »živa voda«**. S tem se po besedah **lastnika naravnega**

Zdravilnega gaja Draga Vrhovnika lahko pohvalijo **Tunjice pri Kamniku**, kjer so poleg zdravilnih učinkov zemljišča odkrili tudi ta nenavadni vir vode. Dokazano je, da »živa voda« iz tunjiškega zdravilnega gaja dviguje raven energije v organizmu, s tem pa lajša fizične in psihične težave. »Živa voda« se po svojih lastnostih bistveno razlikuje od voda v naših potokih, rekah in jezerih. Čeprav s tem izrazom označujejo v vsakdanjem življenju različne tipe voda, je dejansko »živa voda« le tista, ki ima take lastnosti kot voda v živih bitjih. (Primož Heing)

IZVIR VASENO – TUHINJSKA DOLINA

Govorice o zdravilni vodi, ki naj bi izviral v **Vasenu, Potoku in Snoviku v Tuhinjski dolini**, so med prebivalci okoliških vasi krožile že od preloma prejšnjega stoletja. Domačini so pogosto hodili k prosti iztekajoči se vodi pri Kovaču, številni pa so jo odnašali tudi domov za pitje, saj se je kmalu razširil glas, da blagodejno deluje na prebavo. Strokovnjaki, ki so izvedli fizikalno-kemične analize termalne vode, so ugotovili, da gre za **visokokakovostno pitno vodo**, ki je čista in brez primesi, zato je ni treba posebej obdelovati. Prav tako so odkrili, da je **zelo bogata z magnezijem in kalcijem**. Po vodo, ki je izjemno topla, ljudje še vedno prihajajo. Skoraj vedno je treba malo počakati, da jo lahko natočimo v plastenke, še bolje v steklenice ali večje steklene posode. (Primož Heing)

VODA 902

Voda 902 je izjemna zaradi svoje čistosti, ki se meri v mikrosiemensih na centimeter (μS), kar je merilo za prevodnost vode. Manj kot je v vodi raztopljenih nečistoč, nižja je prevodnost vode. Voda z nizko prevodnostjo v našem telesu mnogo bolje opravlja vlogo transporta snovi, kar je primarna naloga vode v telesu. Prevodnost vode 902 v odvisnosti od letnega časa niha med 40 μS in 65 μS . V raziskavi iz leta 2012 je zapišan podatek, da imajo vode na tržišču prevodnost višjo od 200 μS , nekatere pa tudi 600 μS , kar v zahodnih državah pomeni umik vode iz prometa. **Voda 902 si prvo mesto deli s francosko blagovno znamko vode Volvic**, ki ima deklarirano čistost vode izmerjeno na 55 μS .



Poletje v Kamniku

Ime programa: VITALNI KAMNIK

Sklop: Aktivno v naročju planin

Trajanje: 3 dni (2 nočitvi)

V treh dneh se boste sprostiti v bazenih Term Snovik, sprehodili skozi botanične vrtove Arboretuma Volčji Potok in nabrali novih moči v naravnem Zdravilnem gaju Tunjice. Ogledali si boste neokrnjeno naravo v dolini Kamniške Bistrice in se podali v gorski svet na Veliko planino, kjer pastirji še danes ohranjajo petsto let staro pašno tradicijo. Za konec sledi vrnitev v mestno jedro Kamnika, kjer si boste ogledali srednjeveško mesto in okusili jedi, ki so jih kamniški meščani jedli zadnjih 780 let.

Prvi dan

Prihod opoldne in nastanitev v **Termah Snovik, najvišje ležečih termah v Sloveniji** ter prejemniku evropskega **ekološkega znaka kakovosti marjetica Evropske unije**. Za kosilo sledi specialiteta, **tuhinjska postrv**. Ves čas bivanja je obiskovalcem Term Snovik na voljo celodnevna vstopnica za kopanje.

Dan nadaljujete z obiskom **Zdravilnega gaja Tunjice**, kjer se z vodičem sprehodite po energijskih točkah v sproščenem okolju, odmaknjenem od mestnega vrveža. Vstopite lahko v zračno komoro, ki jo med višinskimi pripravami uporabljajo tudi vrhunski športniki, ali pa slikate avro.

Zvečer sledi kopanje v Termah Snovik in sprostitev v **zdravilni termalni vodi**, za večerjo pa si **privoščite Okuse Kamnika**.

Drugi dan

Dan začnete z ogledom Velike planine. Z **nihalko** se odpeljete do **zgornje postaje**, od tam pa vas čaka kratek **vzpon do Gradišča**, ki predstavlja vrh Velike planine (1666 m) in nudi lep pogled na celotno Ljubljansko kotlino ter okoliške vrhove. Če vam približno dvesto metrov vzpona ne predstavlja težav, se lahko do vrha odpravite peš ali pa se **povzpnete s sedežnico**.

Sledi ogled planine in sprehod skozi pastirsko naselje, kramljanje s pastirji ter pastirska malica. V naselju si lahko ogledate tudi **Preskarjev muzej**, ki predstavlja edino »bajto« ki je po drugi svetovni vojni ohranila prvotno arhitekturo, nato pa sledi vrnitev v dolino. Dan nadaljujete z ogledom **doline Kamniške Bistrice**, ki nudi vrsto pohodniških poti in naravnih znamenitosti, med drugimi tudi **sotesko Predaselj**, ki na najglobljem delu sega kar 30 metrov v globino.

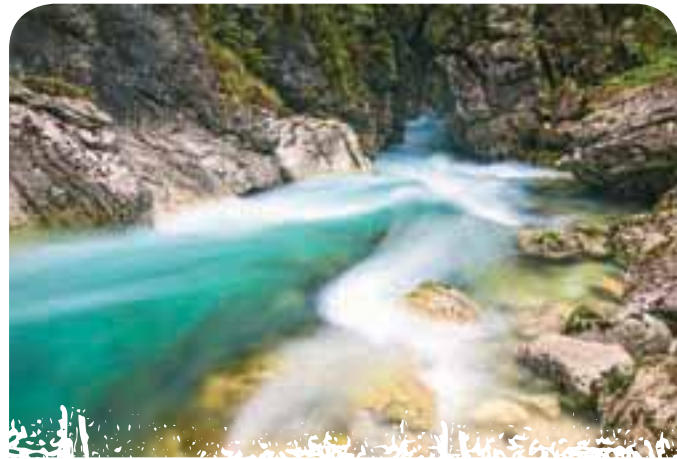
Nekajminutni sprehod ob soteski odpre čudovit razgled na **strugo kristalno čiste reke Kamniške Bistrice** in njene manjše izvire. Slab kilometer stran stoji **lovska kočja Kralja Aleksandra Karađorđevića**, ki je bila narejena po načrtih znanega **arhitekta Jožeta Plečnika**. Za konec sledi še ogled uradnega **izvira Kamniške Bistrice**, nato pa zgodnja večerja v eni izmed kamniških restavracij (na primer **Pri planinskem orlu**). Zvečer vrnitev v Terme Snovik in kopanje oziroma uporaba drugih velneških storitev po napornem dnevu.

Tretji dan

Dopoldne obisk **botaničnega parka Arboretum Volčji Potok**, kjer 85 hektarov velike krajinsko oblikovane površine ponuja možnost dolgih sprehodov in sproščenega počitka v miru in zelenju. Ljubitelje cvetja in narave razveseljujejo nasadi tulipanov, rododendronov, vrtnic pa tudi lokvanji ter bogata zbirka dreves in grmov.

V poletnih mesecih je v Arboretumu na ogled tudi **razstava dinozavrov**, nad katero so navdušeni tako otroci kot tudi drugi obiskovalci. Na razstavi, ki vključuje več kot 20 dinozavrov, so statični in gibljivi primerki, katerih kriki odmevajo po parku. Ob koncu ogleda sledi kosilo Okusi Kamnika v eni izmed kamniških restavracij (na primer Gostilna Repnik). Za konec sledi še ogled srednjeveškega mesta Kamnik in prosto popoldne, ki ga lahko preživite ob zanimivih aktivnostih na spodaj naštetih kamniških turističnih točkah:

- degustacija piva (Pub pod Skalo),
- degustacija vina (Gostilna in penzion Repnik),
- vožnja s kočijo (predhodni dogovor z Gostilno Repnik),



- obisk 350 let stare Budnarjeve domačije (po predhodnem dogovoru možna domača malica in delavnica peke kruha),
- obisk kamniškega bazena, Keršmančevega parka in razgledne točke Stari grad ter še mnogo več.

Cene za paket Vitalni Kamnik

- Terme Snovik: **110 evrov/osebo**; 90 evrov/osebo (2 osebi); paket vključuje 2 nočitvi s polpenzionom (2 zajtrka, 2 večerji), steklenička vode 902, neomejen vstop v bazen);
- Velika Planina: **nihalka 11 evrov/osebo, sedežnica 7 evrov/osebo, kombinirana vozovnica za odrasle: 15 evrov/osebo; vstopnina v Preskarjev muzej 2 evra/osebo**
- Zdravilni gaj Tunjice: **vođenje 10 evrov/osebo, platenka »žive vode« (0,5 l) 1,5 evra**
- Arboretum Volčji Potok: **vstopnina 7,5 evra/osebo**
- degustacija piva (Pub Pod Skalo): **6 evrov/osebo (4 vzorci), 9 evrov/osebo (6 vzorcev)**; najm. 4 osebe
- degustacija vina (Penzion Repnik): **35 evrov/osebo; najm. 2 osebi**
- vožnja s kočijo (Penzion Repnik): **80 evrov/vožnjo; najv. 4 osebe**
- Budnarjeva domačija: **2 evra/osebo (vstopnina); 10 evrov/osebo (peka kruha; najm. 10 oseb)**

Okusi Kamnika – tipične kamniške jedi

TRNIČ

Trnič je **sir hruškaste oblike**, okrašen z **rezljanimi »pisavami«**. Hlebček trdega, močno soljenega kislega sira, velikega za dobro dlan in v obliki ženske dojke je **značilen za pastirsko izročilo Velike planine**, ki se je med drugo svetovno vojno skoraj izgubilo. Da trnič ni popolnoma utonil v pozabo, so poskrbeli domačini, danes pa je eden od **najbolj prepoznavnih simbolov Velike planine**. Rok uporabe trniča je praktično neomejen. Nekoč so bili namenjeni za prehrano, še bolj pa je bil njihov pomen simboličen. Na poti s planine so jih pastirji prinesli **v dar svojim izvoljenkam**. Prinesli so dva trniča in enega ponudili ženski, če ga je ta sprejela, je to pomenilo pristanek na pastirjevo dvorjenje ali pa celo zaroko.

RUŠOVČ

Žganje iz vršičkov in storžev ruševja je posebnost, ki združuje **pastirsko izročilo kamniške okolice in sodobno nabiranje zelišč ter drugih rastlin v zdravilne in prehranske namene**. Mladi vršički in stolčeni zeleni storži planinskega bora, ruševja, se skupaj s sladkorjem ali medom izmenično nalagajo v kozarec, vse skupaj pa se zalije z zelo kakovostnim žganjem. Pripravek zori na soncu dva meseca, uporaben pa je predvsem pri prehladih.

FIRŠTOV GOLAŽ

Divjačinska jed pomeni **poseben spomin na izročilo lova v Kamniški Bistrici**, v **povezavi s firštovo mizo** pa tudi spomin na pomen divjačine kot kulinarčne specialitete. Golaž je povezan z **lovskim pohodom članov vladarske rodbine nadvojvode Karla II**, ki je leta 1564 v bližini Predaslija na enem izmed pohodov s celotnim cesarskim spremstvom obedoval na kamniti mizi, na kateri se je ohranil tudi zapis o omenjenem dogodku. Ta je bila kasneje imenovana za **firštovo (izraz Fürst v nemščini pomeni knez, vladar)** in je privabljala številne visoke obiskovalce. Tako je ime dobila tudi jed, ki je povezana s pridihom gosposkega.

KLOŠTRSKA KREMŠNITA

Kremna rezina izvira iz **Uršulinskega samostana v Mekinjah**. Samostan je premožnejšim dekletom iz okolice omogočal individualne kuharske tečaje, s čimer so se nekatere samostanske jedi razširile tudi na podeželju.



Poletje v Kamniku

Kamnik za mlade

Poletni meseci so navadno tisti, v katerih se človek sprosti, spočije in uživa.



Počitka ne potrebujejo le tisti, ki po osem ali več ur preživijo v službi, ampak tudi tisti, ki se na pravo službo šele pripravljajo. **Govora je o mladih, ki gulijo srednješolske klopi ali pa poslušajo modrosti slovenskih profesorjev na fakultetah.** Pogosto je slišati, da se za to populacijo v Kamniku nič ne dogaja, zato v tej prilogi **posebej izpostavljamo nekaj dejavnosti za mlade.**

Športna ponudba

Poleg **tradicionalnih pohodniških in kolesarskih avantur**, se lahko podate tudi na individualne ali ekipne športne preizkušnje. **Najem igrišč za tenis in odbojko na mivki**, ki se nahajajo ob kamniškem kopališču »Pod Skalco«, je omogočen vsakomur, zato športna zabava ne bo izostala. Za malce drugačno športno izkušnjo se lahko v Kamniški Bistrici preizkusite tudi v **streljanju z lokom** ali pa se preizkusite na **»Slackline gurni«** pri planinskem domu.

Cenik:

- Odbojka na mivki: **7€/uro (dopoldne) in 12€/uro (popoldne)**;
Kontakt: calcit.volleyball@gmail.com/ 040 978 070;
- Tenis: **6€/uro (študentska cena); Kontakt: 040 900 662**
- Streljanje z lokom: **5€/uro (študentska cena); Kontakt: 070 818 400**

Paintball

Malce bolj avanturistične skupine prijateljev se lahko odpravijo v **gozdove Kamniške Bistrice**, kjer se na **Kraljevem Hribu** soočijo v **strateški igri Paintball**. Za dobro izkušnjo se mora zbrati vsaj šest ljudi, v kolikor pa so skupine večje, je večja tako zabava kot tudi količina adrenalina. V igri se ekipi srečata na posebnem poligonu, glavna naloga pa je odnesti zastavico iz nasprotnikove in jo prinesiti v domačo bazo.

- Cena: **15€/osebo**

Kamfest

V avgustu se tudi letos vrača **festival Kamfest**. Ta festival z razgledom se uvršča med največje dogodke v Kamniku, **primeren pa je za vse generacije**. Festival je v zadnjih letih postal priljubljen tudi drugje po Sloveniji, nad njim pa so navdušeni tudi turisti, ki se radi pridružijo živahnemu mestnemu utripu v tem času.

Utrip mladosti v Snoviku

Letos v **Termah Snovik** za zaključek šolskih dni, **v soboto, 18. junija, od 11-18. ure**, pripravljajo **»Utrip mladosti«**, v katerem bo poskrbljeno za brezskrbno zabavo. Za tiste z ritmom bodo v zunanjem bazenu pripravili **vodno aerobiko s plesno šolo**, za tiste z ravnotežjem **»Slackline«**, za željne zabave pa **zabavo z DJ-em**. Tisti, ki so bolj tekmovalni in uživajo v vodnih igrah, se bodo lahko preizkusili v **štafetni igri »Bazenijada«**. Za vzdušje in animacijo bo vsekakor poskrbljeno, tako da bo to res pravi **zaključek šolskega leta za srednješolce in priložnost za študente, da si privoščijo enodnevni oddih med izpitnim obdobjem.**

